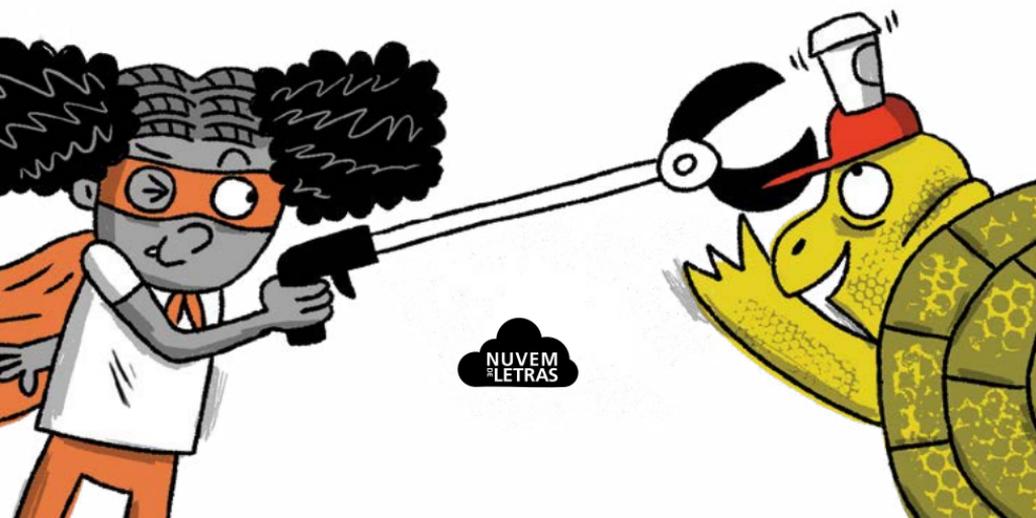


# MIÚDOS CONTRA O PLÁSTICO

MARTIN DOREY  
ILUSTRADO POR TIM WESSON



# COMO SER UM #SUPERHEROIEM2MINUTOS

**Tens 2 minutos livres?  
Não precisas de mais para  
te tornares um super-herói.  
Nem todos os super-heróis voam ou  
salvam o mundo de invasores alienígenas.  
Alguns fazem coisas simples no dia a dia,  
que só tomam um par de  
minutos mas que, somadas,  
fazem uma grande diferença.  
Esses super-heróis são tal qual  
como tu e eu. Vivem no meio de  
nós, em segredo, a fazer coisas  
incríveis. E tu podes ser  
um deles.**



## PRECISAMOS DE SUPER-HERÓIS PARA SALVAR OS OCEANOS

Deves estar a perguntar-te porque é que precisamos de super-heróis. É simples: precisamos deles para **COMBATER O PLÁSTICO** e **SALVAR OS OCEANOS**.

Os nossos oceanos estão a morrer, porque estamos a usá-los como lixeiras, deixando que se encham de plástico. A quantidade de plástico no lixo que produzimos está a fazer mal aos seres vivos que habitam nos oceanos ou nas zonas litorais. Se não tivermos cuidado, também vai fazer-nos mal.

## PRECISAMOS DE SUPER-HERÓIS COMO TU

Tudo aquilo que fazes – seja bom ou mau – afeta o mundo à tua volta. **COMBATER O PLÁSTICO** é uma ótima forma de mudares o mundo para melhor.

Uma simples ação durante 2 minutos todos os dias – como, por exemplo, apanhar plástico do chão – faz de ti um super-herói. Cada pequeno gesto teu para combater o plástico ajuda a salvar os oceanos. E serve também para chamar a atenção de outras pessoas.

Os políticos e as grandes empresas podem até dizer que se preocupam com este assunto, mas a experiência diz-me que demoram muito a agir, se é que chegam a fazer alguma coisa.

Então para quê esperar?

**PODES COMBATER O PLÁSTICO AGORA MESMO,  
TORNANDO-TE NUM #SUPERHEROIEM2MINUTOS.**



## PORQUE É QUE TEMOS DE COMBATER O PLÁSTICO EM NOME DOS OCEANOS

- ▀ Todos os anos, mais de 8 milhões de toneladas de plástico chegam aos oceanos.
- ▀ Em cada 1 km<sup>2</sup> de oceano há quase 18 mil itens de plástico.
- ▀ Atualmente, é possível encontrar plástico em qualquer parte dos oceanos, incluindo no gelo do Ártico e no fundo da Fossa das Marianas, o local a maior profundidade nos oceanos.
- ▀ Calcula-se que em 2050 haverá nos oceanos mais plástico (por massa) do que peixes.
- ▀ O plástico não é biodegradável (isto é, não se desintegra até ser matéria natural), apenas se desfaz em pedaços cada vez mais pequenos, chamados microplásticos.
- ▀ À medida que o plástico se decompõe, liberta químicos nocivos que se pensa estarem a contribuir para as alterações climáticas: o gradual aquecimento do planeta devido à atividade humana.

