

CONTEÚDOS

Prefácio de Gregg Braden	11
Introdução :: Os preparativos para se tornar sobre-humano	17
Capítulo 1 :: Abrir a porta ao sobre-humano	33
Capítulo 2 :: O momento presente	63
Capítulo 3 :: Sintonizar novos potenciais no quantum	103
Capítulo 4 :: Bênção dos centros de energia	129
Capítulo 5 :: Recondicionar o corpo a uma nova mente	161
Capítulo 6 :: Estudos de caso: exemplos vivos da verdade	195
Capítulo 7 :: Inteligência do coração	209
Capítulo 8 :: Mind Movies/Caleidoscópio	237
Capítulo 9 :: Meditação em andamento	267
Capítulo 10 :: Estudos de caso: da teoria à prática	277
Capítulo 11 :: Dimensão espacial-temporal e dimensão temporal-espacial	283
Capítulo 12 :: A glândula pineal	323
Capítulo 13 :: Projeto coerência: fazer um mundo melhor	361
Capítulo 14 :: Estudos de caso: pode acontecer-lhe a si	383
Posfácio :: Ser paz	395
Agradecimentos	403
Notas	407