

Índice

Prólogo	ix
1. Um guia para a visita ao sistema nervoso.	1
2. Porque sentimos <i>comichão</i> e ela alivia quando coçamos? ...	11
3. Porque será que quando alguém <i>tosse</i> na plateia de um teatro, logo irão <i>tossir</i> mais dois ou três?	21
4. Porque é que há pessoas que adoram um certo <i>cheiro</i> enquanto outras o detestam e tão depressa nos habituamos a ele que deixamos de o sentir?	27
5. Qual é a origem das <i>miragens</i> e de outras <i>ilusões de óptica</i> ? .	33
6. Por que razão conseguimos ver os <i>estereogramas</i> a três dimensões?	43
7. Porque damos por vezes um <i>espirro</i> ?	49
8. Porque <i>enjoamos</i> e podemos <i>vomit</i> ar ao viajar de barco, mas também ao tomarmos certos medicamentos e ao saborearmos ou cheirarmos alguns alimentos?	53
9. Por que razão <i>bocejamos</i> e porque é que o <i>bocejo</i> é contagiante?	59

10. Porque retiramos bruscamente a mão e a *sacudimos* quando nos entalamos e *lambemos* um dedo se o ferirmos?63
11. Quais as razões para a incomodativa *dor crónica* e porque aparecem as sensações do *membro fantasma* nos amputados?67
12. O que são os *soluços* e por que razão eles surgem?73
13. Porque é que os bebés *choram* ao nascer, mas só *riem* ao terceiro mês de vida e *andam* ao ano?75
14. Será que o *riso* das hienas e o *sorriso* dos chimpanzés têm algo a ver com os do ser humano?81
15. Porque é que na infância somos capazes de *aprender a falar* e a *escrever* em vários *idiomas* e se diz que «*burro velho não aprende línguas*»?87
16. Porque nos sabe tão bem *espreguiçar*?93
17. Porque são tão frequentes os *acidentes vasculares cerebrais* ou *AVC's* e tão diversas as suas manifestações? ...97
18. Porque surgem os *ataques epilépticos*?107
19. Porque será que a idade nos torna bastante *mais frágeis* do que éramos em jovens?115
20. O que é o *sono*, porque surgem os *sonhos* e nos *babamos* a dormir ou temos a sensação de *estar a cair* num precipício?123
21. O que é o *sonambulismo* e porque acontece durante o sono?133

22. Por que razão nos pode aparecer uma *borbulhagem* muito incomodativa junto ao lábio quando temos uma *grande arrelia* ou uma *preocupação intensa*?137
23. Porque sentimos *cócegas* e não nos rimos quando as fazemos a nós próprios?145
24. Porque *tamborilamos* os dedos, *fungamos*, *confiamos* o *bigode* ou, quando sentados, *agitamos uma perna* sem parar?149
25. Porque será que de vez em quando se nos solta um *suspiro*?155
26. Porque nos sentimos reconfortados quando *choramos* e também ao *procurarmos uma solução* para algo que nos preocupa?159
27. Porque é que quando envelhecemos temos menos facilidade em *memorizar* e vamos também perdendo outras *faculdades intelectuais*?167
28. Porque é que as pessoas se podem tornar *adictas* ao consumo de certas substâncias?175
29. Porque será que o nosso *cérebro* é mais evoluído do que os processadores dos *computadores* mais sofisticados de hoje em dia?183
30. O que acontece no organismo quando nos pregam um *valente susto*?189
31. Porque é que os ex-combatentes e as vítimas de actos de grande violência podem sofrer a chamada *doença do stresse pós-traumático*?201

Bibliografia	209
Glossário	213
Índice alfabético	227