

Índice

Nota Introdutória	9
-------------------------	---

Parte I – Da caracterização ao diagnóstico

1. Definindo depressão	13
2. Tristeza vs. Depressão	15
3. Apresentação clínica	17
4. Diferentes tipos de depressão.....	19
4.1. Perturbação depressiva major	19
4.2. Perturbação distímica.....	20
4.3. Perturbação Depressiva Sem Outra Especificação	20
5. Prevalência	21
6. Avaliação.....	23
6.1. Instrumentos e técnicas de avaliação	26
O método clínico	26
Entrevista clínica.....	27
Instrumentos psicométricos	28
Observação clínica	30
6.2. Diagnóstico	30
Perturbação depressiva major	30
Perturbação distímica.....	32
6.3. Diagnóstico diferencial.....	33

7. Comorbilidade.....	35
8. Etiologia	37
9. Modelos de conceptualização.....	39
9.1. Modelo de Ferster	39
9.2. Modelo de depressão de Peter Lewinsohn	39
9.3. Modelo de autocontrolo de Rehm	40
9.4. Modelo cognitivo de Beck	41
9.5. Modelo racional-emotivo de Ellis	42
9.6. Modelo de Bandura	44
9.7. Modelo de Seligman	45
9.8. Modelo Psicodinâmico.....	46
9.9. Teorias biológicas	47

Parte II – Tratamento

10. Equipa interdisciplinar.....	51
11. Questões preliminares no tratamento da depressão	53
12. Uma doença, diferentes formas de intervenção	57
12.1. Tratamento farmacológico.....	57
12.2. Tratamento farmacológico vs. tratamento psicoterapêutico.....	61
12.3. Psicoterapia	63
12.3.1. O que é?.....	63
12.3.2. A psicoterapia no tratamento da depressão.....	66
Terapia psicodinâmica	68
Terapia cognitiva	70
Terapia comportamental.....	78
Terapia comportamental racional-emotiva de Albert Ellis	79
Terapia interpessoal	80
Psicoterapia de apoio	90
Sistema de análise comportamental.....	91
Terapia de grupo.....	93
Terapia de resolução de problemas	93
Psicoeducação	95
Outras terapias	95

12.4. Electroconvulsia	97
12.5. Internamento vs. tratamento ambulatorio	98
12.6. Exercício físico no tratamento da depressão	99
13. Terapia cognitivo-comportamental da depressão	101
13.1. Duração e periodicidade do tratamento	109
14. Suicídio e depressão	111
15. Especificidades no tratamento de idosos.....	115
16. Especificidades no tratamento de crianças e adolescentes.....	119
17. Especificidades da depressão pós-parto.....	123
18. Prevenção da recaída	125

Parte III – Casos clínicos

19. Introdução aos casos clínicos	129
20. Apresentação do caso clínico 1 – «Maria».....	131
21. Apresentação do caso clínico 2 – «Antónia»	143
22. Protocolo terapêutico	155
22. Sessões Terapêuticas	159
Considerações finais	181
Referências Bibliográficas.....	183
Anexos.....	201