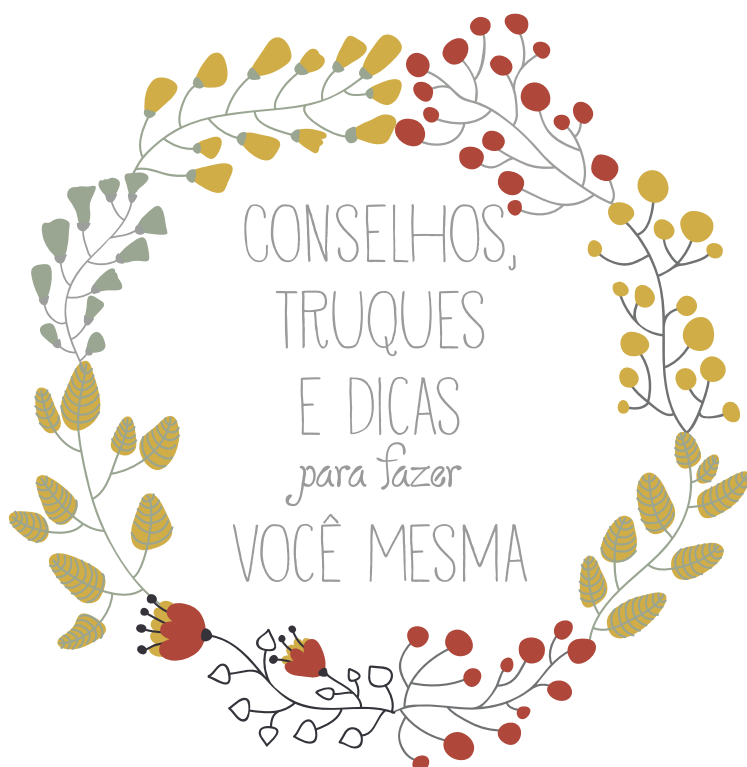


MARIA DE MELO  
SANTOS

IDEIAS  
*Com*  
AMOR  
*e*  
LIMA





ÍNDICE

PRONTA PARA PÔR AS MÃOS À OBRA? EU ESTOU!	13
1 • PORQUÊ COMPRAR SE POSSO FAZER?	19
PARA A MÃE	
CHÁ DAS 5	20
HOME MADE SPA	24
UMA HORTA EM CASA	26
PARA O PAI	
CABAZ QUASE GOURMET	30
CAPA PARA TELEMÓVEL	32
DE JORNAL PARA JORNAL	34
PARA OS MAIS NOVOS	
O JOGO DO PESCADOR	38
BOWLING	42
PUZZLE RÚSTICO	44
PARA AS AMIGAS	
CORAÇÃO DE ALFAZEMA	48
SACO PARA A PRAIA	50
SWEET NOTEBOOK	54
PARA UM COLEGA DE TRABALHO	
LISTA DE COMPRAS SEMPRE À MÃO	60
UM TOQUE ESPECIAL PARA A COZINHA	62
O MEU BOLO FAVORITO EM RECEITA	64
PARA AS TROCAS DE PRESENTES	
SAL AROMÁTICO COM LIMÃO E LARANJA	68
ENTRE LINHAS E AGULHAS	70
BASE PARA ENTRADAS	72
PARA A SUA CARA-METADE	
MOLDURA DE CORAÇÕES	76
ROLHAS DE AMOR	78
UMA MENSAGEM NUMA GARRAFA	80

## 2 • DIRETAMENTE DO CAMPO PARA NÓS 87

FLORES À MESA	88
DE GARRAFA A JARRO	90
PARA FAZER PEQUENOS JARROS DECORADOS	90
E GARRAFAS PENDURADAS POR UM FIO?	92
O FEIJÃO DEU FLOR	94
COROAS DE FLORES	96
PALAVRAS DE FLORES	100
<i>BOUQUET DE FLORES HOME MADE</i>	104

## 3 • HOJE É DIA DE PÔR MÃOS À OBRA 113

O ESSENCIAL PARA DECORAR QUALQUER EVENTO	116
NÃO TENHO BOLEIRA! NÃO HÁ PROBLEMA.	118

### *DÉCOR* BOAS-VINDAS

O FESTÃO	120
POMPOM	122
BALÕES DE PAPEL DECORADOS	126
PORMENORES COLORIDOS	130

### DAR COR À NOSSA MESA

ACESSÓRIO PALHINHAS	138
---------------------	-----

### PRESENTES PARA OS CONVIDADOS

SAQUINHOS DE GOMAS	140
ESPETADAS DE GOMAS	140
UM VASO CHEIO DE VIDA E AMOR	142
ARDÓSIAS PARA MENSAGENS	144

## QUANDO FOR GRANDE, VOU SER BAILARINA

UM TUTU PARA TODAS AS CONVIDADAS	148
BOLINHAS DE SABÃO <i>HOME MADE</i>	150
LANCHE BAILARINO	152
VARINHA MÁGICA	154

## ZOO PARTY

O ZOO EM POTES	158
CHAPÉUS A CONDIZER	160
<i>POPCORN CORNER</i>	162
EMPADA <i>LOLLIPOP</i>	164

## PS: VOU CASAR!

<i>MACARRON CAKE</i>	168
POTE DOS DESEJOS	170
OS MEUS ÓCULOS SÃO MAIS GIROS QUE OS TEUS	172
PRESENTE PARA AS AMIGAS - BALÃO	174

## MERRY CHRISTMAS

FLORES À SUA PORTA	178
CALENDÁRIO	180
<i>CRACKERS HOME MADE</i>	182

## UM ALMOÇO DE PÁSCOA

OVOS PINTADOS, O CLÁSSICO DA PÁSCOA	186
CENOURAS ESCONDIDAS	188
NO NATAL O PAI NATAL, NA PÁSCOA O COELHINHO	190

## UM PIQUENIQUE NO CAMPO

<i>KIT PIQUENIQUE</i>	144
SANDUÍCHES E BATATAS FRITAS	194

## É UM RAPAZ! *BABY SHOWER*

SERÁ QUE SÃO SANDUÍCHES?	196
BASE EMPADAS	198
<i>IT'S A BOY CAKE</i>	200

## 4 • REUTILIZAR PARA DAR UM TOQUE À MINHA CASA 203

MESA DE CENTRO DA MINHA SALA	204
A MINHA HORTA	208
JÁ FOI UM CAIXOTE DE FRUTA	210
UM ESCORREDOR QUE AGORA ILUMINA A MINHA COZINHA	214
A MADEIRA ANTIGA QUE SE TORNOU UM QUADRO	216
O TAPETE DO QUARTO DOS MIÚDOS	218



5 • COMIDA, MAS COM ESTILO	221
PARA QUANDO O AMOR ESTÁ NO AR	
SCONES PARA DOIS	224
UMA SALADA MUITO ROMÂNTICA	226
PEQUENO-ALMOÇO ROMÂNTICO	228
OVO QUENTE COM TORRADAS	228
A MINHA RECEITA DE PANQUEGAS COM CHOCOLATE	230
PARA OS DIAS MAIS QUENTES DE VERÃO	
PICOLÉS DE FRUTA FRESCA	234
ÁGUA DE FRUTA	238
SANDUÍCHE GELADA	240
EM DIAS DE ANIVERSÁRIO	
UMA MENSAGEM NO BOLO	244
UM BOLO CHEIO DE FLORES E FRUTA	246
A MINHA RECEITA DE BOLO DE NATAS	248
A MINHA RECEITA DE CREME DE MANTEIGA	248
MINI BOLOS DE ANIVERSÁRIO	250
A MINHA RECEITA DE BOLINHOS DE LARANJA	250
JOGO DE FUTEBOL ENTRE AMIGOS	252
QUANDO AS AMIGAS ESTÃO DE DIETA	
ESPETADAS DE VEGETAIS COM OVOS DE CODORNIZ	254
CHEESECAKE	256
BOLO ESCONDIDO	256
PARA OS MAIS NOVOS	
ALMÔNDEGAS LOLLIPOP	260
CANAPÉS DISFARÇADOS	262
CUBOS DE AÇÚCAR	264
AGRADECIMENTOS	269





"WHAT IS DONE IN LOVE  
IS WELL DONE."  
VINCENT VAN GOGH







O mais difícil é dar o primeiro passo. Arranjamos sempre desculpas, algumas bem esfarrapadas, para, em vez de sermos nós a fazer, recorrermos a lojas, reais ou virtuais, que nos facilitam a vida, é certo, mas que não nos oferecem aquilo com que sonhámos no início. E acabamos por ficar com aquela sensação de frustração, e algum arrependimento, de não termos sido mais persistentes.

É precisamente para evitar isso que aqui estou. E, por isso, pergunto: Está pronta para pôr as mãos à obra? Eu estou!

São quatro os ingredientes essenciais para deitar mãos ao desafio que lhe proponho: Amor, Confiança, Inspiração e Motivação.

A minha intenção é dar-lhe ideias originais, ensinar-lhe truques e dar-lhe dicas capazes de tornar o seu projeto acessível e fácil de pôr em prática. Mas antes de mais nada, o fundamental é que se apaixone pelo que decidiu fazer. É este o meu segredo para o sucesso: AMOR e EMPENHO.

ACREDITE EM MIM: DEPOIS DE COMEÇAR A CRIAR O SEU PRÓPRIO PROJETO, VAI FICAR TÃO VICIADA QUE O DIFÍCIL VAI SER PARAR.



ACREDITAR que se é capaz é o segundo ingrediente essencial para esta nossa receita de projetos simples e criativos, que no final vão saber-nos muito bem e deixar-nos orgulhosas do resultado. Basta ter um pouco de imaginação e dedicação para que tudo corra sobre rodas.

Agora que já está apaixonada, é muito importante que se inspire. A Internet é uma boa fonte de INSPIRAÇÃO, mas não deixe de folhear revistas, consultar livros e visitar algumas lojas para perceber do que gosta e do que não gosta. Um conselho importante: deixe a carteira em casa, para não cair na tentação de comprar antes sequer de começar.

Compreendo que se questione se vale mesmo a pena perder tempo a fazer, quando é tão mais fácil comprar já feito. A minha resposta é: "Claro que vale a pena, só precisa de acreditar que o seu toque especial vai fazer a diferença." Além disso, garanto-lhe que se vai divertir, e até pode fazê-lo com a ajuda e companhia das suas amigas. Isto não falando na excelente MOTIVAÇÃO da poupança que vai conseguir.

AGORA QUE JÁ TEMOS OS QUATRO INGREDIENTES BASE-INDISPENSÁVEIS:  
AMOR, CONFIANÇA, INSPIRAÇÃO E MOTIVAÇÃO,  
BASTA ARREGAÇAR MANGAS E COMEÇAR.





Aproveito agora para referir o quinto e último ingrediente essencial: ORGANIZAÇÃO, e para lhe dar uma boa notícia: seja ou não organizada por natureza, se seguir a par e passo as informações e dicas que lhe dou, é impossível atrapalhar-se.

Por fim, e para abrir o apetite, deixo aqui algumas sugestões prévias, que lhe vão facilitar a vida:

♥ Encontre um espaço em sua casa para arrumar o seu material. Assim, sempre que precisar, sabe onde o encontrar.

»»» Arranje uma caixa de costura. As linhas, as agulhas, as fitas, os retalhos, vão ser necessários. Acredite, fazem sempre falta para um pormenor final.

♥ Inclua na sua lista de material uma tesoura, uma régua, um lápis, um afia, um agraphador, um furador e algumas folhas de papel ou cartolinas coloridas.

»»» Divida o material por caixas de arrumação.

♥ Crie uma pasta no seu computador para guardar IDEIAS. Há dias em que encontramos ideias que nos inspiram, e há que guardá-las para não nos fugirem.

E AGORA ESTÁ NA HORA DE AVANÇAR.  
VAMOS PÔR MÃOS À OBRA, COM MUITO AMOR?













## PORQUÊ COMPRAR SE POSSO FAZER?

Oferecer um presente a alguém raramente é uma tarefa fácil. Temos sempre imensas dúvidas, antes, durante e mesmo depois de o comprar e de o oferecer.

Muitas vezes acabamos por comprar presentes banais, correndo o risco de estar a oferecer alguma coisa que já foi oferecida antes, e sobretudo acabamos por gastar mais dinheiro do que pretendíamos, porque na verdade, como bem sabemos, nem sempre é fácil encontrar presentes interessantes a um preço acessível.

Foi por essa razão que, nos últimos anos, comecei a dar asas à minha imaginação e a criar os meus próprios presentes. E desde então poupo imenso dinheiro, não corro o risco de oferecer um presente igual a outro, e na maioria das vezes surpreendo quem o recebe. A dúvida se a pessoa vai ou não gostar mantém-se, mas no final tenho sempre uma história para contar sobre o prazer que tive em fazê-lo.

Um conselho: realize o seu primeiro projeto original para a sua mãe, para a sua avó, ou para o seu pai. Eles são os seus maiores fãs, e por isso faça o que fizer, corra bem ou assim-assim, eles vão gostar e incentivá-la para que continue. Acredite que é uma ótima motivação.

NESTE CAPÍTULO QUERO QUE SE DIVIRTA, QUE TIRE IDEIAS,  
E QUE SE APAIXONE POR ESTES PEQUENOS PROJETOS.

# PARA A MÃE

## CHÁ DAS 5

### VAMOS PRECISAR DE:

#### PARA O CHÁ:

- ♥ 1 Caixa de chá em saquetas quadradas
- ♥ 1 Cartolina pequena para o molde
- ♥ 1 Colher de café
- ♥ Fitas de renda e de cetim
- ♥ Material: lápis de carvão, tesoura, linha e agulha

#### PARA A CHÁVENA:

- ♥ 1 Chávena de chá de porcelana branca
- ♥ Tinta para porcelana
- ♥ Material: pincel fininho ou palitos

#### AS SAQUETAS DE CHÁ:

1. Pegue nas saquetas de chá e abra-as, mas com cuidado para não rasgar o papel. Reserve o chá dentro de uma taça seca.
2. Faça o molde do seu cortante na cartolina.  
**DICA:** Para fazer o molde do coração, dobre a cartolina em duas e desenhe, com um lápis de carvão, uma metade do coração, virado para a dobra. Depois, corte as duas partes ao mesmo tempo. Abra e aqui está o seu coração.
3. Com o molde, corte as duas partes iguais da saqueta de chá (se for um coração pode usar a mesma técnica que em cima).
4. Com a linha, comece a coser as duas partes. Garanta que a linha tem medida suficiente para fazê-lo de uma só vez, e assim evitar remendos. Além disso, faça pontos relativamente pequenos, para evitar que o chá caia quando o colocar lá dentro.
5. Quando estiver quase fechado, com a ajuda de uma colher de café, coloque dentro da sua saqueta o chá que reservou e cosa até ao fim.
6. Cosa à saqueta de coração uma fita de cetim fininha, ou uma renda.

CONVIDE A SUA MÃE PARA TOMAR UM CHÁ,  
100% PERSONALIZADO, E COM UM TOQUE DE TERNURA.  
SIMPLES MAS MUITO ESPECIAL.



### A CHÁVENA:

1. Com a tinta de porcelana, decore a chávena a gosto
2. Use o pincel fininho ou o palito, e faça um padrão coerente ao longo de chávena
3. Deixe secar para garantir que não se estraga

Coloque as saquetas de chá e a chávena numa caixa, ou num saco giro, e faça um pormenor com lacinhos.

