

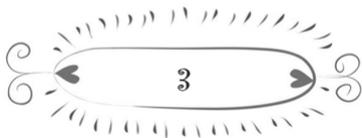
Título original: *The Quiz Book for BFF's*  
Autora: *Helaine Becker*  
Texto © 2012 Helaine Becker  
Ilustrações da capa e miolo: *Shutterstock.com*  
Todos os direitos reservados  
Edição portuguesa publicada por acordo  
com Scholastic Canada Limited  
Tradução © Editorial Presença, Lisboa, 2016  
Tradução: *Isabel Ferreira*  
Capa: *Sofia Ramos/Editorial Presença*  
Revisão: *Ana Albuquerque/Editorial Presença*  
Composição: *Ana Seromenho*  
Impressão e acabamento: *Multitipo – Artes Gráficas, Lda.*  
Depósito legal n.º 410501/16  
1.ª edição, Lisboa, julho, 2016

Reservados todos os direitos para Portugal à  
EDITORIAL PRESENÇA  
Estrada das Palmeiras, 59  
Queluz de Baixo  
2730-132 Barcarena  
info@presenca.pt  
www.presenca.pt



# Índice

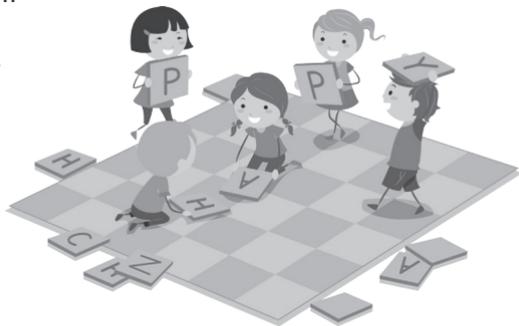
1. A vossa amizade durará?.....	4
2. Que tipo de amiga és? .....	6
3. São mesmo as melhores amigas? .....	9
4. Conheces bem a tua melhor amiga? Teste A .....	12
5. És uma amiga leal? .....	14
6. São farinha do mesmo saco? .....	17
7. Consegues escolher o animal perfeito para a tua melhor amiga? ....	20
8. Tímida ou Extrovertida? .....	26
9. Princesa, Dramática ou Maria-Rapaz? .....	29
10. Conheces bem a tua melhor amiga? Teste B .....	32
11. A tua melhor amiga nasceu para...?.....	34
12. Banda desenhada Melhores Amigas pra Sempre.....	40
13. De que se devem disfarçar no Dia das Bruxas? .....	43
14. Amiga ou Aminimiga? .....	48
15. Consegues fazer a tua melhor amiga rir? .....	52
16. Tu e a tua melhor amiga estão em sincronia?.....	55
17. Quais são os vossos talentos especiais? .....	56
18. Preferias...? .....	57
19. «Mexeriqueiras» ou «Bocas fechadas a sete chaves»? .....	59
20. Conheces bem a tua melhor amiga? Teste C .....	63
21. Qual é o poder secreto da tua melhor amiga? .....	64
22. A tua melhor amiga tem capacidades de sobrevivência? .....	67
23. Tensa ou Descontraída? .....	71
24. A tua melhor amiga é extraterrestre?.....	74
25. Teste de desenho rápido .....	77
26. Que monstro é ela? .....	78
27. A vossa amizade está em forma?.....	83
28. Pensam exatamente da mesma maneira? .....	88
29. Preenche os espaços: história engraçada sobre melhores amigas..	90
30. O Teste da Loucura .....	92
31. Doce ou Picante? .....	95



## A vossa amizade durará?

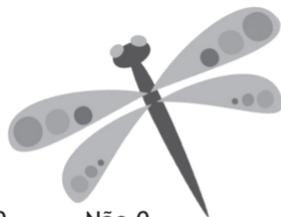
Algumas amizades são feitas para resistir aos altos e baixos da vida. Outras são muito divertidas, mas não estão destinadas a durar. Tu e a tua amiga são MAS (Melhores Amigas para Sempre) ou MAA (Melhores Amigas Agora)? Respondam *sim* ou *não* a cada uma das seguintes questões e descubram!

1. Eu e a minha amiga guardamos os segredos uma da outra. Bocas fechadas a sete chaves, *sempre!*
2. Eu e a minha amiga temos um grande interesse em comum, mas é só isso.
3. A minha amiga tem mau feitio. Nunca a quero apanhar maldisposta!
4. Receio que outras raparigas possam roubar-me a amiga.
5. A minha amiga sabe sempre dizer a coisa certa para me fazer rir.
6. A minha amiga tem o cuidado de não me magoar, e eu faço o mesmo.
7. Por vezes, a minha amiga dá-me ordens ou goza comigo, especialmente quando há mais pessoas por perto.
8. Admiro muito a minha amiga – ela tem muitas qualidades!
9. Sei que posso contar com a minha amiga nos bons e maus momentos – ela é sempre leal.
10. Eu e a minha amiga temos muito em comum. Gostamos de fazer as mesmas coisas, ler os mesmos livros e jogar os mesmos jogos.



## Pontuação

1. Sim 10	Não 0	6. Sim 10	Não 0
2. Sim 5	Não 10	7. Sim 0	Não 10
3. Sim 0	Não 10	8. Sim 10	Não 5
4. Sim 0	Não 5	9. Sim 10	Não 0
5. Sim 10	Não 0	10. Sim 10	Não 5

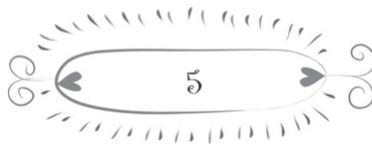


## Classificação...

**15-30 Bom por agora.** Nem todas as amizades duram para sempre. E não faz mal – as pessoas crescem e mudam, tal como os amigos. Aproveita os bons momentos com a tua amiga. A amizade pode não durar, mas as recordações que criarem juntas permanecerão.

**35-55 Laços fortes.** As amizades duradouras constroem-se a partir de ingredientes básicos: carinho e preocupação, honestidade e confiança, e interesses em comum que se mantêm de ano para ano. Tu e a tua amiga trazem muitos destes ingredientes para a relação. Se ambas se esforçarem, a vossa amizade pode resistir ao teste do tempo.

**60-95 MAS, sem dúvida.** Não vos falta nada. A sintonia é tanta que quase leem a mente uma da outra. Ajudam-se e apoiam-se mutuamente, pensam nos sentimentos uma da outra antes de agirem ou dizerem algo. Como resultado, confias na tua amiga mais do que em qualquer outra pessoa, e sabes que ela estará presente nos momentos bons e maus. Claro que também estarás lá para ela! Contudo, o mais importante é divertirem-se. Despertam gargalhadas apenas com um gesto ou um olhar. E isso é o mais importante, não é? Serem felizes juntas.





## Que tipo de amiga és?

És uma líder ou uma chefe de claque? A estrela da festa ou a «tábua de salvação» da tua amiga? Responde *sempre*, *às vezes* ou *nunca* em cada uma das seguintes questões e descobre o teu estilo de amizade.

1. As minhas amigas contam-me os seus problemas. Sabem que oiço atentamente e dou conselhos sensatos.
2. Sou eu quem apresenta os planos para a diversão que vamos ter juntas.
3. Sou excelente a fazer as minhas amigas rir.
4. Se a minha amiga está triste, tento animá-la com palavras ou com um cone do seu gelado favorito!
5. Estou sempre a encorajar as minhas amigas – são todas tão talentosas e únicas, que quero que toda a gente as veja brilhar!
6. Adoro organizar a diversão – quer seja uma festa de pijama com todas as raparigas ou um simples almoço na cantina.
7. Gosto de contar as vitórias das minhas amigas às outras pessoas – fico orgulhosa por ter amigas como elas!
8. As minhas amigas contam-me os segredos delas.
9. Gosto de ajudar as pessoas, e as minhas amigas contam comigo para as ajudar com os trabalhos de casa, com os problemas e com a escolha de roupa!
10. Num grupo, eu costumo ser a que fala primeiro – e mais alto!



## Pontuação

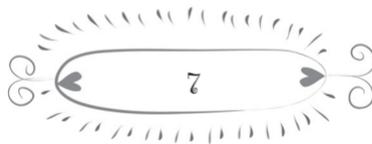
- |                                       |                                       |  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 1. Sempre 0<br>Às vezes 5<br>Nunca 10 | 5. Sempre 5<br>Às vezes 0<br>Nunca 10 | 9. Sempre 5<br>Às vezes 0<br>Nunca 10  |
| 2. Sempre 10<br>Às vezes 5<br>Nunca 0 | 6. Sempre 5<br>Às vezes 10<br>Nunca 0 | 10. Sempre 10<br>Às vezes 5<br>Nunca 0 |
| 3. Sempre 5<br>Às vezes 10<br>Nunca 0 | 7. Sempre 0<br>Às vezes 10<br>Nunca 5 |  |
| 4. Sempre 0<br>Às vezes 5<br>Nunca 10 | 8. Sempre 0<br>Às vezes 5<br>Nunca 10 |  |

## Classificação...

**0-20 Ouvinte.** Tens um bom coração. As tuas amigas sabem que podem contar contigo quando precisam de um ouvido amigo ou de um ombro onde chorar. Fazes com que as pessoas se sintam compreendidas. Também sabes quando dar conselhos e quando é melhor ficar calada e deixar a pessoa desabafar.

As tuas capacidades como boa ouvinte fazem de ti uma amiga preciosa e uma confidente de confiança.

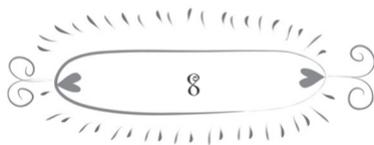
**25-35 Protetora.** Adoras cuidar das pessoas e dos animais. Se um pássaro tem uma asa partida, serás tu a cuidar dele até ficar bom. Se uma amiga tem o coração partido, vais ajudá-la a sarar e a ficar forte outra vez. A tua natureza afetuosa e generosa é tão rara quanto especial. Não admira que as tuas amigas te adorem tanto!



**40-55 Chefe de claque.** Não és de monopolizar as atenções. Preferes deixar que sejam as tuas amigas a brilhar, brilhar, brilhar. Como é possível não verem como elas são inteligentes, talentosas e fabulosas? Como é que *elas* não veem? Não surpreende que sejas tu aquela a quem agradecem quando ganham um Óscar ou uma medalha de ouro nas Olimpíadas. Só não te podes esquecer de que também tu és excecional!

**60-75 Animadora.** Sentes-te mais próxima das pessoas quando estão a partilhar uma gargalhada ou uma canção – haverá sensação melhor? Não admira que faças tua a missão de levar alegria à vida das tuas amigas. Adoras brincar e diverti-las. E as tuas amigas adoram-te por isso. Quando estás por perto, as luzes brilham mais, a comida sabe melhor e a música torna-se mais doce.

**+ de 80 Líder.** Foste abençoada com uma mente perspicaz e montanhas de confiança. Portanto, claro que as tuas amigas ficam contentes por te deixar liderar. Tens boas ideias, planos divertidos e conselhos excelentes. As tuas amigas confiam em ti – sabem que és íntegra e que não segues a multidão caso ela esteja a fazer algo errado. Isso faz de ti uma amiga que inspira a mais profunda lealdade nos outros.





## São mesmo as melhores amigas?

Ou a vossa amizade não é tão forte quanto pensas?



1. A tua amiga entra para a equipa de desporto da escola e tu não. Ela...
  - a) diz que desiste, para que te sintas melhor.
  - b) convida-te para celebrar em casa dela.
  - c) conforta-te porque sabe que deves estar magoada.
  - d) nunca mais toca no assunto.
2. Uma nova rapariga entra para a vossa turma e dá-se muito bem com a tua melhor amiga. Não tarda, estão a rir à gargalhada como velhas amigas. Tu...
  - a) sentes-te um pouco preocupada.
  - b) ficas com ciúmes e receias que a tua amiga possa gostar mais dela do que de ti.
  - c) ficas com ciúmes porque todos gostam mais da tua melhor amiga!
  - d) ficas feliz e juntas-te à diversão. Quanto mais, melhor.
3. Combinaste passear com a tua melhor amiga. No último minuto, ela telefona a dizer que não pode – o avô está doente. Depois, descobres que uma série de raparigas da vossa turma foram ao cinema juntas. Tu...
  - a) ficas zangada – sabes que a tua amiga se livrou de ti para ir ao cinema e inventou a desculpa de que o avô estava doente!
  - b) ficas assustada – ela mentiu e cancelou os vossos planos quando teve um convite melhor?
  - c) não ligas – sabes que ela nunca te mentiria.
  - d) pensas em como teria sido bom se te tivessem convidado – terias cancelado os planos com a tua melhor amiga para ires ver o filme com a malta popular!

