

SHOWCASE DISTANCE RUNNERS

DISCO "LEOPARDS"
11/10 SEX 22H00 ALMADA



Os Distance Runners são uma banda de Lisboa que se formou na segunda metade da década em curso. O disco *Leopards* é o resultado de dois anos de trabalho de composição e gravação.

PORQUE NÃO DORMEM OS GATOS

LIVRO DE FERNANDA FREITAS
12/10 SÁB 11H00 ALMADA



Com a ajuda dos gatos, este livro vai ajudar-te a encontrar o sono perdido e a descobrir os grandes segredos dos gatos para dormir bem.

ENCONTRO COM MIA COUTO E JOSÉ EDUARDO AGUALUSA

O TERRORISTA ELEGANTE E OUTRAS HISTÓRIAS
12/10 SÁB 17H00 CHIADO



Fotografar: Ngai Salucombo

Este livro reúne três novelas curtas, de dois dos autores mais populares e reconhecidos da ficção em língua portuguesa. Oportunidade para os conhecer e ficar a saber um pouco mais sobre o processo de escrita a quatro mãos.

O ENVELHECIMENTO BEM SUCEDIDO E AS PERSPECTIVAS EVOLUTIVAS

LIVRO DE MARIA JOÃO FERRO
13/10 DOM 17H00 VASCO DA GAMA



Este livro desperta-nos para a urgência de satisfazermos algumas das nossas necessidades, tendo em vista o desenvolvimento pessoal, num processo tranquilo e onde as novas tecnologias não tomem conta de nós.

CALENÁRIO 01>15 OUT 2019

FNAC ALFRAGIDE

04 SEX 18H00 TALK A CULTURA TEM AUTOR Por Dr. João Palmeiro, Visapress
05 SÁB 16H00 SHOWCASE OS MÚSICOS Por Academia de Música de Miraflores
06 DOM 11H30 HORA DO CONTO Por Mónica Pinto
13 SEX 11H30 HORA DO CONTO LOBO Por Edite Vicente
16H30 SHOWCASE BOSQUE Novos Talentos FNAC

FNAC ALMADA

01 TER 13H00 DIA MUNDIAL DA MÚSICA
02 QUA 18H30 CARTAS DA GUERRA Filme de Ivo Ferreira
03 QUI 18H00 TALK QUINZENA DE DANÇA DE ALMADA – INTERNATIONAL DANCE FESTIVAL
04 SEX 22H00 SHOWCASE TAVARECOS Disco "Tareco e Tavares"
05 SÁB 11H00 INSANITY – ARE YOU IN Aula ao Vivo
15H00 ESTÓRIAS NA PONTA DOS DEDOS Hora do Conto – "Este é o Lobo"
06 DOM 11H00 HORA DO CONTO Por Elisabete Rosa
19H30 CARIEL E OS CAVALEIROS DAS TREVAS Livro de Anderson José dos Santos
08 TER 21H30 LIVROS DE MIÚDOS: CONVERSAS DE GRAUDOS Por Elisabete Rosa
09 QUA 18H00 AS ESCOLHAS DA MARIA Opinião da Expert FNAC

FNAC CHIADO

10 QUI 18H00 TALK SOLIDÕES Destaque Espanha – Quinzena da Dança de Almada
11 SEX 22H00 SHOWCASE DISTANCE RUNNERS
12 SÁB 15H00 PORQUE NÃO DORMEM OS GATOS Livro de Fernanda Freitas
16H00 WORKSHOP CANON Conversa com Artur Cabral
13 DOM 11H00 HORA DO CONTO Por Maria João
16H30 COM OS PÉS PARA A COVA Livro de Miguel Laranjeira

FNAC CASCAIS

04 SEX 22H00 SHOWCASE GLAUCO CÉSAR SEGUNDO Disco "Grimório"
05 SÁB 22H00 SHOWCASE AFONSO BAGAGEIRA Disco "Minha Gente"
09 QUA 18H00 O QUE É ÚNICO... OU NÃO, NA SUA FAMÍLIA? Semana da Saúde Mental 2019
10 QUI 18H00 DEPENDÊNCIAS COM E SEM SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS – QUE RISCOS PARA A SAÚDE MENTAL Semana da Saúde Mental 2019
11 SEX 18H00 VAMOS FALAR DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS Semana da Saúde Mental 2019
12 SÁB 16H00 TETRIS EFFECT Experimentação e Demonstração
22H00 SHOWCASE J JESUS
13 DOM 11H00 HORA DO CONTO Por Vera Morazzo
17H00 O ÚLTIMO DA FILA Livro de Marlon Queiroz

11 SEX 18H30 SHOWCASE BIÉ Disco "Space Inside Space"
12 SÁB 17H00 ENCONTRO COM MIA COUTO E JOSÉ EDUARDO AGUALUSA O Terrorista Elegante e Outras Histórias
13 DOM 18H30 SOUND+VISION MAGAZINE – APOCALYPSE NOW, 40 ANOS Por João Lopes e Nuno Galopim
14 SEG 18H00 MILES AHEAD Filme de Don Cheadle
15 TER 18H00 BIRD – FIM DO SONHO Filme de Clint Eastwood

FNAC COLOMBO

02 QUA 18H30 UM BOLO POR SEMANA Livro de Rita Nascimento
03 QUI 19H00 SOBREVIVENTES – O ROCK EM PORTUGAL NA ERA DO VINIL Livro de Pedro de Freitas Branco
06 DOM 11H30 HORA DO CONTO Por Edite Vicente
17H00 SHOWCASE SOMA ZERO
08 TER 10H30 CONFERÊNCIA DE IMPRENSA HUAWEI STORYSIGN
18H30 GESTÃO DE EMOÇÕES PARA PROFESSORES E EDUCADORES Livro de Ana Isabel Correia
09 QUA 18H30 OS SEGREDOS DA SUA MENTE Livro de Leandro Morgado
10 QUI 18H30 SABORES DO VIAJANTE Livro de Daniela Ricardo

11 SEX 19H00 SHOWCASE AMAURA Disco "Em Contraste"
13 DOM 11H30 HORA DO CONTO Por Mónica Pinto
14 SEG 19H00 PRINCÍPIOS DE RAY DALIO TALK moderada por António Vilaça Pacheco e Fernando Moreira
15 SÁB 19H00 A.M.O.R. Livro de Henriqueta Paredes

FNAC OBRAS

03 QUI 17H30 PINTURAS FACIAIS E MODELAGEM DE BALÕES
18H30 TALK VIAGENS IMPROVÁVEIS
19H30 ARTUR FREITAS Animação Shopping Day
21H00 SHOWCASE OPUS 28 QUARTETO DE CORDAS
05 SÁB 17H00 SHOWCASE RUSSA Disco "O Teu Abraço"
06 DOM 11H00 HORA DO CONTO Por Inês Blanc
17H00 SHOWCASE ZEUGMA
11 SEX 19H00 MEUS POEMAS, MEU OLHAR Livro de Ana Maria Barradas
13 DOM 11H00 HORA DO CONTO Por Inês Blanc
16H30 SHOWCASE NOT.THE. SAME

FNAC VASCO DA GAMA

01 TER 17H00 A LENDA DE BAGGER VANCE Filme de Robert Redford
02 QUA 17H00 FREQUÊNCIA Filme de Gregory Hoblit
03 QUI 17H00 O CASO SPOTLIGHT Filme de Thomas McCarthy

04 SEX 21H30 SHOWCASE THE DUST Disco "True, Blood & Fire"
05 SÁB 17H00 O RISO NA MINHA VIDA Livro de Sabrina Tacconi
07 SEG 17H00 12 ANOS ESCRAVO Filme de Steve McQueen
08 TER 17H00 ESTADO DE GUERRA Filme de Kathryn Bigelow
09 QUA 17H00 O DISCURSO DO REI Filme de Tom Hooper
10 QUI 17H00 O BEN ESTÁ DE VOLTA Filme de Peter Hedges
11 SEX 21H30 SHOWCASE BOSQUE Novos Talentos FNAC
12 SÁB 15H00 SHOWCASE CLARABOIA Disco "Letters"
13 DOM 17H00 O ENVELHECIMENTO BEM SUCEDIDO E AS PERSPECTIVAS EVOLUTIVAS Livro de Maria João Ferro
14 SEG 17H00 O CORO Filme de François Girard
15 TER 17H00 O CAVALHEIRO COM ARMA Filme de David Lowery

FNAC UBBO

12 SÁB 18H00 SHOWCASE NOT.THE.SAME
13 DOM 11H00 HORA DO CONTO Por Pedro Tomaz
18H00 SHOWCASE CLARABOIA Disco "Letters"

fnac.pt/culturafnac

CULTURA fnac

01>15 OUT 2019

ENCONTRO COM MIA COUTO E JOSÉ EDUARDO AGUALUSA

O TERRORISTA ELEGANTE E OUTRAS HISTÓRIAS

APP CARTÃO FNAC
EVENTOS JÁ DISPONÍVEIS NA APP

ENTRADA LIVRE



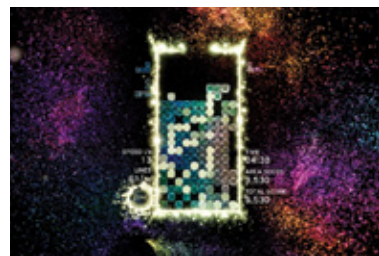
WORKSHOP CANON

CONVERSA COM ARTUR CABRAL
12/10 SÁB 16H00 ALMADA

A FNAC e a Canon Portugal convidam-no à descoberta da fotografia de aventura na companhia de Artur Cabral, fotógrafo de referência com trabalhos publicados em títulos como *a Volta ao Mundo*, *Travels & Safaris*, *GQ Portugal*, *Africa Geographic* e *Sunday Times*.

TETRIS EFFECT

EXPERIMENTAÇÃO E DEMONSTRAÇÃO
12/10 SÁB 16H00 CASCAIS



No 35º aniversário de um dos mais populares fenómenos dos videojogos, a FNAC Cascais convida-vos a experimentar desde edições clássicas às mais recentes.

/FnacPortugal

SHOWCASE CLARABOIA

DISCO "LETTERS"
12/10 SÁB 17H00 VASCO DA GAMA
13/10 DOM 17H00 UBBO



Os Claraboia, apresentam uma sonoridade ambiental e atmosférica, dentro do estilo *dream pop*, dada pelos efeitos da guitarra eléctrica e vozes melodiosas. A banda transporta uma emoção apaixonante e uma interactividade instantânea com o público.

SOUND+VISION MAGAZINE APOCALYPSE NOW, 40 ANOS

POR JOÃO LOPES E NUNO GALOPIM
13/10 DOM 18H30 CHIADO

Para assinalar os 40 anos de *Apocalypse Now*, Francis Ford Coppola fez uma nova montagem em 4K. Nuno Galopim e João Lopes evocam um clássico absoluto do cinema, percorrendo também a história dos filmes de guerra e os caminhos da música em finais da década de 70.



Consulta toda a programação FNAC em fnac.pt/culturafnac

/FnacPortugal

Consulta toda a programação FNAC em fnac.pt/culturafnac

fnac

UM BOLO POR SEMANA

LIVRO DE RITA NASCIMENTO
02/10 QUA 18H30 COLOMBO



Com as infalíveis receitas e eficazes dicas de Rita Nascimento, nada mais fácil do que recuperar esta bela tradição. *Um Bolo por Semana* oferece receitas de bolos para todos os apetites e ocasiões.

QUINZENA DE DANÇA DE ALMADA – INTERNATIONAL DANCE FESTIVAL

03/10 QUI 18H00 ALMADA



Nesta sessão são apresentadas diferentes representações da realidade social, momentos auto-biográficos e vivências individuais, através do recurso ao videodança. Assiste à *talk* entre o passado e futuros possíveis, narrativas diversas que nos levam a fantásticos universos.

O PRINCÍPIO DO FIM DAS ARMAS NUCLEARES

DIA INTERNACIONAL DA NÃO-VIOLÊNCIA
02/10 QUA 19H00 CHIADO



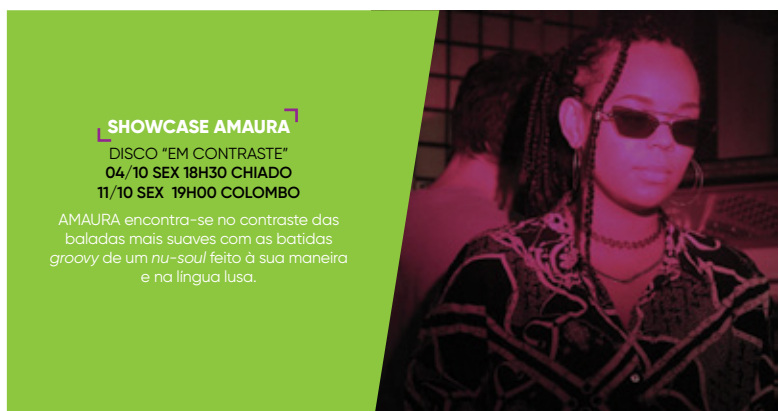
No Dia Internacional da Não-Violência, assiste ao documentário que explica a história das armas nucleares, as suas consequências, o momento crítico e silenciado que vivemos com respeito ao perigo da utilização destas armas de destruição massiva.

SHOWCASE MAURICIO RIBEIRO

DISCO "SOZINHO E BEM ACOMPANHADO"
03/10 QUI 18H30 CHIADO



Mauricio Ribeiro apresenta o seu mais recente trabalho, *Sozinho e bem acompanhado*, um álbum duplo que reúne 22 canções próprias resgatadas dos últimos 20 anos de criação do compositor.



SHOWCASE AMAURA

DISCO "EM CONTRASTE"
04/10 SEX 18H30 COLOMBO
11/10 SEX 19H00 COLOMBO

AMAURA encontra-se no contraste das baladas mais suaves com as batidas groovy de um *nu-soul* feito à sua maneira e na língua lusa.

SHOWCASE THE DUST

DISCO "TRUE, BLOOD & FIRE"
04/10 SEX 21H30 VASCO DA GAMA



Os The Dust são um trio de bons rapazes que se uniram com um amor em comum: a música! Dão vida a uma dualidade que se reflecte no próprio nome da banda em contraposição com a sonoridade que traçam.

SHOWCASE GLAUCO CÉSAR SEGUNDO

DISCO "GRIMÓRIO"
04/10 SEX 22H00 CASCAIS



Glauco César Segundo lança o novo álbum *Grimório*, repleto de simbolismo e poesia forte. O pianista e compositor brasileiro apresenta hoje no Fórum FNAC as suas músicas que falam do que há de inconsciente e profundo em nós.

SHOWCASE RUSSA

DISCO "O TEU ABRAÇO"
05/10 SÁB 17H00 OEIRAS



Em 2017, Russa iniciou oficialmente o seu percurso artístico aquando do lançamento do seu primeiro projecto, a Mixtape T.P.C.. No entanto, o seu primeiro poema havia surgido anos antes, por volta de 2014. A *rapper* portuguesa ganhou maior destaque em 2018, quando lançou um dos primeiros álbuns.

SER SUPER MÃE É UMA TRETÀ

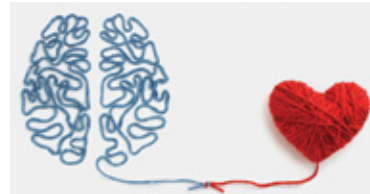
LIVRO DE SUSANA ALMEIDA
APRESENTADO POR ANA BACALHAU
05/10 SÁB 17H00 CHIADO



A maternidade é um milagre. Outras vezes é apenas uma enorme dor de cabeça. Susana Almeida, famosa nas redes sociais por escrever sem filtros e com humor, sobre o que é ser mãe, lança o seu primeiro livro.

GESTÃO DE EMOÇÕES PARA PROFESSORES E EDUCADORES

LIVRO DE ANA ISABEL CORREIA
08/10 TER 18H30 COLOMBO



Nesta obra Ana Isabel Correia destaca três competências essenciais para melhorar a saúde mental e bem-estar dos professores e educadores: Consciência (Emocional, Cognitiva e Comportamental), Gestão de Emoções e Liderança Pessoal.

LIVROS DE MIUDOS: CONVERSAS DE GRAÚDOS

POR ELISABETE ROSA
08/10 TER 21H00 ALMADA



Elisabete vai, mensalmente, sugerir aos pais livros para os filhos...

SHOWCASE JOSÉ DA CÂMARA

DISCO "ESTRELAS-GUIA"
08/10 TER 18H30 CHIADO



O novo disco de José da Câmara celebra os 30 anos de carreira do fadista. É entre amigos que o faz, contando com as colaborações de Rodrigo, António Pinto Basto e muitos outros.

SEMANA DA SAÚDE MENTAL 2019

09, 10 E 11 OUT 18H00 CASCAIS



Participa nas várias sessões, inseridas na programação da comemoração da Semana Saúde Mental.
QUA 09 - "O que é Único... ou não, na sua família?"
QUI 10 - "Dependências Com e sem Substâncias Psicoativas"
SEX 11 - "Vamos falar de Alzheimer e outras demências"
Estas sessões pretendem promover a articulação entre instituições com intervenção em saúde mental.

AS CLASSES MÉDIAS EM PORTUGAL

LIVRO DE DE JOÃO TEIXEIRA LOPES, FRANCISCO LOUÇÃ E LÍGIA FERRO
09/10 QUA 18H30 CHIADO



Neste livro, baseado em estatísticas, relatos biográficos e análise de discurso mostramos as fragilidades da classe média portuguesa.

SOB ESCUTA: FELA RANSOME KUTI AND HIS KOOLA LOBITOS

POR RUI MIGUEL ABREU
10/10 QUI 18H30 CHIADO



A próxima sessão de Sob Escuta será dedicado a Fela Kuti, o pai da Afrobeat, e contará com a presença de Oghene Kologbo, guitarrista da primeira formação da banda Africa '70. A sessão conta ainda com a presença de Zé Vitto (Os Carapaus) e Yuri Antunes (They Must Be Crazy).



Fotografia: Glauco Ayala

SOBREVIVENTES - O ROCK EM PORTUGAL NA ERA DO VINIL

LIVRO DE PEDRO DE FREITAS BRANCO
03/10 QUI 19H00 COLOMBO

Sobreviventes é um livro sobre a história da cultura *pop/rock* em Portugal, com cruzamentos histórico-culturais, e apresentação de manifestações musicais, sociológicas, e políticas de Portugal, com contextos paralelos pelo mundo fora.

COMPREI UMA REFLEX... E AGORA?

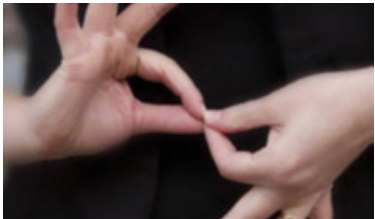
WORKSHOP DE INICIAÇÃO À FOTOGRAFIA
POR JOÃO BARREIRA
05/10 SÁB 11H00 CHIADO



Compraste uma Reflex? Traz a tua máquina fotográfica e participa neste *workshop* onde te vamos ajudar a tirar melhor partido do teu novo equipamento.

ESTÓRIAS NA PONTA DOS DEDOS

HORA DO CONTO - "ESTE É O LOBO"
05/10 SÁB 15H00 ALMADA



Contaremos a estória do livro *Este é o Lobo*, em Língua Portuguesa e Língua Gestual Portuguesa. Com palavras simples e belas ilustrações, Alexandre Rampazo faz-nos regressar a um mundo onde nos confrontamos com personagens clássicas da nossa infância.

SIDEKICKS - MAGAZINE SOBRE BANDA DESENHADA

POR FILIPE HOMEM FONSECA E GONÇALO FREITAS, COM A PRESENÇA DE ROGÉRIO RIBEIRO E JOÃO MORALES DO FÓRUM FANTÁSTICO
06/10 DOM 17H00 CHIADO



Ora de cuecas, ora de collants, Filipe Homem Fonseca e Gonçalo Freitas vêm à FNAC Chiado conversar sobre o que mais gostam - Banda desenhada. Nesta sessão contam com a companhia de Rogério Ribeiro e João Morales do Fórum Fantástico.

CONFERÊNCIA DE IMPRENSA HUAWEI STORYSIGN

08/10 TER 10H30 COLOMBO



A HUAWEI convida-te a conhecer o StorySign, a aplicação que pretende ajudar crianças surdas a ler, com a ajuda de um *smartphone*, mas desta vez de cinco perspetivas diferentes. Junta-te a nós e vem conhecer como a Huawei está a ajudar a abrir o mundo dos livros às crianças surdas.

OS SEGREDOS DA SUA MENTE

LIVRO DE LEANDRO MORGADO
09/10 QUA 18H30 COLOMBO

Neste livro, o mentalista Leandro Morgado leva-o numa extraordinária viagem pela sua mente. Ao longo destas páginas, vai explorar os limites da percepção e da ilusão, entrar no campo da hipnose e da sugestão, da memória e das diferentes formas que tem de a potenciar, aprender a ler pensamentos, a observar de forma eficaz, a saber como direccionar a atenção e descobrir o poder da comunicação não-verbal.



Consulta toda a programação FNAC em fnac.pt/culturafnac

SHOWCASE BIÉ

DISCO "SPACE INSIDE SPACE"
11/10 SEX 21H30 VASCO DA GAMA



Um novo artista a eclodir como cantor, compositor e autodidata multi-instrumentista com uma intensa, mas cuidada, mistura de *rock, pop/rock, indie rock, folk, blues* ou mesmo *country*. Uma mistura que o torna singular. Este é o BIÉ.

SHOWCASE BOSQUE

NOVOS TALENTOS FNAC
11/10 SEX 21H30 VASCO DA GAMA
13/10 DOM 16H00 ALFRAGIDE



Os Bosque surgiram na primavera de 2015, em Lisboa, de quatro grandes amigos que juntos aprenderam que conhaque é conhaque. Lançarão brevemente um EP e o primeiro *single* *Sunsétima*, integrou o disco Novos Talentos FNAC de 2019, a primeira pedra no charco.