



PORQUE VIVEMOS

LIVRO DE KENTETSU TAKAMORI, DAJI AKEHASHI E KENTARO ITO
12/10 SÁB 18H00 ÉVORA

Partindo de *Porque Vivemos*, obra onde um professor de budismo, um psicoterapeuta e um filósofo apontam um caminho possível para encontrar a paz interior e enfrentar as contrariedades do quotidiano. João Magalhães, presidente da Associação Portuguesa de Reiki e o Prof. Mauro Nakamura abordam o tema da felicidade e o sentido da vida.

SHOWCASE CATA-VENTO

DISCO "ESTÓRIAS & MEMÓRIAS"
12/10 SÁB 18H30 FARO
13/10 DOM 16H00 ALGARVESHOPPING



Os Cata-Vento, são a nova banda *pop/rock/blues*, com originais em português e afluando vários estilos (dai o seu nome), embora mantendo uma identidade sonora vencedora. Editaram recentemente o seu álbum de estreia *estórias & memórias* que nos apresentam no Fórum FNAC.

TOTORO

FILME DE HAYAO MIYAZAKI
15/10 TER 18H00 ALGARVESHOPPING E FARO



Quando duas raparigas se mudam para o campo para estarem perto da sua mãe em convalescença, passam por aventuras com os fantásticos espiritos da floresta que vivem ali perto.

FNAC ALGARVESHOPPING

01 TER 18H00 CASTELO NO CÉU Filme de Hayao Miyazaki

02 QUA 18H00 CONTOS DE TERRAMAR Filme de Goro Miyazaki

03 QUI 18H00 MEMÓRIAS DE ONTEM Filme de Isao Takahata

04 SEX 21H30 SHOWCASE GABRIELLA-LA-LA

05 SÁB 18H30 COMPREI UMA REFLEX...E AGORA? Workshop de Iniciação à Fotografia com Máquinas Reflex

06 DOM 15H00 HORA DO CONTO Por Sofia Cação, Fluffy Hugs - Kids Up

07 SEG 18H00 A VIAGEM DE CHIHIRO Filme de Hayao Miyazaki

08 TER 18H00 O CASTELO ANDANTE Filme de Hayao Miyazaki

09 QUA 18H00 A COLINA DAS PAPOILAS Filme de Goro Miyazaki

10 QUI 18H00 POMPOKO Filme de Isao Takahata

11 SEX 18H00 CLÁSSICOS DO VINIL Tim Maia - Tim Maia

12 SÁB 15H00 SHOWCASE JOÃO VIOLÃO & COMPANHIA

13 DOM 16H00 SHOWCASE CATA-VENTO Disco "estórias & memórias"

14 SEG 18H00 KIKI A APRENDIZ DE FEITICEIRA Filme de Hayao Miyazaki

15 TER 18H00 TOTORO Filme de Hayao Miyazaki

EXPOSIÇÃO ATÉ

06/01/2020 MARATONA FOTOGRÁFICA ALGARVE 19 Fotografias de vários autores

FNAC FARO

01 TER 18H00 CASTELO NO CÉU Filme de Hayao Miyazaki

02 QUA 18H00 CONTOS DE TERRAMAR Filme de Goro Miyazaki

03 QUI 18H00 AULA DE GUITARRA Por Turma do Violão

04 SEX 21H00 CRESCER POR DENTRO Workshop de mindfulness por Marta Lopes

05 SÁB 16H00 AMAR, COZINHAR E PARTILHAR Showcooking com Rita Malvar e em parceria com Moulinex

18H30 SHOWCASE GABRIELLA-LA-LA

06 DOM 11H30 MELHORES AMIGOS Livro de Susana Gonçalves

16H00 E SE FOSSES TU? Livro de Ana Marta Fidalgo

07 SEG 18H00 A VIAGEM DE CHIHIRO Filme de Hayao Miyazaki

08 TER 18H00 O CASTELO ANDANTE Filme de Hayao Miyazaki

09 QUA 14H00 DEIXA-ME CONTAR-TE Por Lígia Boldori

10 QUI 18H00 AULA DE GUITARRA Por Turma do Violão

11 SEX 18H30 CAFÉ COM LETRAS Edifício Urbano e Património

12 SÁB 16H00 O YÔGA NA ALIMENTAÇÃO Por Yôga Fusion

18H30 SHOWCASE CATA-VENTO Disco "estórias & memórias"

13 DOM 16H00 UM BOLO POR SEMANA 52 Receitas para um ano de bolos por Rita Nascimento

CULTURA fnac

ALGARVESHOPPING / ÉVORA / FARO

01>15 OUT 2019



AMAR, COZINHAR E PARTILHAR

SHOWCOOKING COM RITA MALVAR EM PARCERIA COM MOULINEX



APP CARTÃO FNAC
EVENTOS JÁ DISPONÍVEIS NA APP



AULA DE GUITARRA

POR TURMA DO VIOLÃO
03 E 10/10 QUI 18H00 FARO



Desperta o artista que há em ti. Traz a tua guitarra e participa numa aula de grupo com o músico João Violão.

CRESCER POR DENTRO

WORKSHOP DE MINDFULNESS POR MARTA LOPES
04/10 SEX 21H00 FARO



A FNAC e a Veículo de Ideias dão-te as melhores dicas sobre psicologia, *coaching* e formação pessoal e de equipas. Não percas esta primeira sessão que incidirá sobre o tema *Mindfulness*.

COMPREI UMA REFLEX...E AGORA?

WORKSHOP DE INICIAÇÃO À FOTOGRAFIA COM MÁQUINAS REFLEX
05/10 SÁB 18H30 ALGARVESHOPPING



Compraste uma Reflex? Traz a tua máquina fotográfica e participa neste *workshop* onde te vamos ajudar a tirar melhor partido do teu novo equipamento.

HORA DO CONTO

POR VERA SANTOS
06 E 13/10 DOM 11H00 ÉVORA



Participa nesta sessão, dedicada aos mais pequenos, onde será contada uma história cheia de animação e muita alegria.

DEIXA-ME CONTAR-TE

POR LÍGIA BOLDORI
09/10 QUA 14H00 FARO



A FNAC e a escritora Lígia Boldori contam as histórias do Plano Nacional de Leitura para o 3º ano de escolaridade.

CAFÉ COM LETRAS

EDIFICADO URBANO E PATRIMÓNIO
11/10 SEX 18H30 FARO



A FNAC, em parceria com a Direção Regional de Cultura do Algarve e a Biblioteca da Universidade do Algarve, apresenta mais uma sessão que contará com a presença de Teresa Valente (CMF/UAlg) e Rui Parreira (DRCAlg).

SHOWCASE JOÃO VIOLÃO & COMPANHIA

12/10 SÁB 15H00 ALGARVESHOPPING



Uma tarde para toda a família onde os mais novos dançam e brincam com ritmos recentes e os pais descontraem ao som de melodias mais antigas.

MELHORES AMIGOS

LIVRO DE SUSANA GONÇALVES
06/10 DOM 11H30 FARO



Esta é uma história sobre um menino que um dia ficou triste e como os seus amiguinhos o vão tentar ajudar. Vem descobrir como o amor e a solidariedade fazem magia para resolver o enigma e a luz entrar nos corações.

HORA DO CONTO

POR SOFIA CAÇÃO, FLUFFY HUGS - KIDS UP
06/10 DOM 15H00 ALGARVESHOPPING



A FNAC promove, em parceria com Sofia Cação, formada em Educação de Infância e facilitadora de yoga, uma Hora do Conto que tem por base o desenvolvimento pessoal na infância.

CLÁSSICOS DO VINIL

TIM MAIA – TIM MAIA
11/10 SEX 18H30 ALGARVESHOPPING



Nesta noite tens a oportunidade de escutar, em vinil, num sistema de som de alta-fidelidade, o disco homónimo de Tim Maia.



O YÔGA NA ALIMENTAÇÃO

POR YÔGA FUSION
12/10 SÁB 16H00 FARO

Em conformidade com o evento *Surf & Fitness*, que acontece no Fórum Algarve, descobre como o Yôga pode estar associado à alimentação.

SHOWCASE GABRIELLA-LA-LA

04/10 SEX 21H30 ALGARVESHOPPING
05/10 SÁB 18H30 FARO

Ao demonstrar influências do *folk* e do *country*, a cantora e compositora Gabriella-la-la partilha a sua mensagem sobre acreditarmos em nós próprios.



UM BOLO POR SEMANA

52 RECEITAS PARA UM ANO DE BOLOS
POR RITA NASCIMENTO
05/10 SÁB 16H00 ÉVORA
13/10 DOM 16H00 FARO



Custa-lhe começar a semana? Fica melancólico à medida que o domingo chega ao fim? O seu fim de semana passa a correr e a semana a rastejar? Isso é falta de vitamina B – B de bolo, claro! Com as infalíveis receitas e eficazes dicas de Rita Nascimento, *Um Bolo por Semana* oferece receitas de bolos para todos os apetites e ocasiões.

AMAR, COZINHAR E PARTILHAR

SHOWCOOKING COM RITA MALVAR
EM PARCERIA COM MOULINEX
05/10 SÁB 16H00 FARO



Ao levar crianças e pais na fascinante viagem da roda dos alimentos, a autora promove a alimentação saudável. Privilegia ingredientes frescos e sazonais e é com a premissa de amar a cozinha que irá partilhar as melhores receitas de outono, com inspiração no Halloween, em plena FNAC Home.

Fotografia: Isabel Saldaña

E SE FOSSES TU?

LIVRO DE ANA MARTA FIDALGO
06/10 DOM 16H00 FARO

Ana Marta Fidalgo é uma adolescente que nasceu com paralisia cerebral e resolveu escrever um livro sobre pormenores inéditos da sua vida, desde que nasceu até à atualidade. Revela o quanto luta para ter uma vida mais independente e conseguir superar os obstáculos que lhe aparecem pela frente.



Consulta toda a programação FNAC em fnac.pt/culturafnac