

Avertissement de sécurité Typologie : Luminothérapie Voici un exemple d'avertissement de sécurité multilingue conforme RSGP pour les produits de luminothérapie, structuré comme demandé :

****ATTENTION: Avertissement de sécurité – Luminothérapie****

****Français:****

****Consignes de sécurité importantes pour votre appareil de luminothérapie.****

Cet appareil est conçu pour simuler la lumière naturelle du soleil et peut avoir des effets sur votre santé. Veuillez lire attentivement ces instructions avant utilisation.

*** **Utilisation prévue:**** Cet appareil est destiné à une utilisation domestique pour améliorer l'humeur et réguler les cycles de sommeil. Ne l'utilisez pas pour d'autres usages. *** **Conditions médicales:**** Si vous souffrez de problèmes oculaires, de sensibilité à la lumière, de troubles bipolaires, de migraines fréquentes ou si vous prenez des médicaments photosensibilisants, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil. *** **Exposition:**** Ne regardez jamais directement la lumière. Limitez l'exposition à la durée recommandée dans le manuel d'utilisation. Une exposition excessive peut causer des maux de tête, une fatigue oculaire ou une irritabilité. *** **Environnement:**** N'utilisez pas l'appareil dans un environnement humide ou poussiéreux. Évitez de l'utiliser à proximité de l'eau. *** **Enfants:**** Gardez cet appareil hors de portée des enfants. Il n'est pas conçu pour être utilisé par des enfants sans surveillance. *** **Maintenance:**** Débranchez l'appareil avant de le nettoyer. Utilisez un chiffon doux et sec. N'utilisez pas de solvants ou de produits abrasifs. *** **En cas de problème:**** Si vous ressentez des effets indésirables, arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin. Ce document est généré automatiquement en réponse à la réglementation européenne sur la sécurité des produits et conformément au RGPD.

****English:****

****Important Safety Instructions for your Light Therapy Device.****

This device is designed to simulate natural sunlight and may have effects on your health. Please read these instructions carefully before use.

*** **Intended Use:**** This device is intended for household use to improve mood and regulate sleep cycles. Do not use it for other purposes. *** **Medical Conditions:**** If you suffer from eye problems, light sensitivity, bipolar disorder, frequent migraines, or are taking photosensitizing medication, consult your doctor before using this device. *** **Exposure:**** Never look directly at the light. Limit exposure to the duration recommended in the user manual. Excessive exposure may cause headaches, eye strain, or irritability. *** **Environment:**** Do not use the device in a humid or dusty environment. Avoid using it near water. *** **Children:**** Keep this device out of reach of children. It is not designed for use by children without supervision. *** **Maintenance:**** Unplug the device before cleaning. Use a soft, dry cloth. Do not use solvents or abrasive products. *** **In case of problems:**** If you experience any adverse effects, discontinue use immediately and consult a doctor. This document is generated automatically in response to European product safety regulations and in accordance with GDPR.

****Español:****

****Instrucciones de seguridad importantes para su dispositivo de terapia de luz.****

Este dispositivo está diseñado para simular la luz solar natural y puede tener efectos en su salud. Lea atentamente estas instrucciones antes de usarlo.

*** **Uso previsto:**** Este dispositivo está destinado al uso doméstico para mejorar el estado de ánimo y regular los ciclos de sueño. No lo use para otros fines. *** **Condiciones médicas:**** Si sufre de problemas oculares, sensibilidad a la luz, trastorno bipolar, migrañas frecuentes o si está tomando medicamentos fotosensibilizantes, consulte a su médico antes de usar este dispositivo. *** **Exposición:**** Nunca mire directamente a la luz. Limite la exposición a la duración recomendada en el manual del usuario. La exposición excesiva puede causar dolores de cabeza, fatiga visual o irritabilidad. *** **Entorno:**** No use el dispositivo en un entorno húmedo o polvoriento. Evite usarlo cerca del agua. *** **Niños:**** Mantenga este dispositivo fuera del alcance de los niños. No está diseñado para ser utilizado por niños sin supervisión. *

****Mantenimiento:**** Desenchufe el dispositivo antes de limpiarlo. Use un paño suave y seco. No use disolventes o productos abrasivos. *** **En caso de problemas:**** Si experimenta algún efecto adverso, suspenda su uso inmediatamente y consulte a un médico. Este documento se genera automáticamente en respuesta a las regulaciones europeas de seguridad de productos y de acuerdo con el RGPD.

****Português:****

****Instruções de segurança importantes para o seu dispositivo de terapia de luz.****

Este dispositivo foi projetado para simular a luz solar natural e pode ter efeitos na sua saúde. Leia atentamente estas instruções antes de usar.

*** **Uso pretendido:**** Este dispositivo destina-se ao uso doméstico para melhorar o humor e regular os ciclos de sono. Não o utilize para outros fins. *** **Condições médicas:**** Se sofre de problemas oculares, sensibilidade à luz, transtorno bipolar, enxaquecas frequentes ou se estiver a tomar medicamentos fotossensibilizantes, consulte o seu médico antes de usar este dispositivo. *** **Exposição:**** Nunca olhe diretamente para a luz. Limite a exposição à duração recomendada no manual do utilizador. A exposição excessiva pode causar dores de cabeça, fadiga ocular ou irritabilidade. *** **Ambiente:**** Não utilize o dispositivo num ambiente húmido ou poeirento. Evite utilizá-lo perto da água. *** **Crianças:**** Mantenha este dispositivo fora do alcance das crianças. Não foi projetado para ser utilizado por crianças sem supervisão. *** **Manutenção:**** Desligue o dispositivo da tomada antes de limpar. Use um pano macio e seco. Não use solventes ou produtos abrasivos. *** **Em caso de problemas:**** Se sentir algum efeito adverso, interrompa o uso imediatamente e consulte um médico. Este documento é gerado automaticamente em resposta aos regulamentos europeus de segurança de produtos e em conformidade com o RGPD.

****Deutsch:****

****Wichtige Sicherheitshinweise für Ihr Lichttherapiegerät.****

Dieses Gerät wurde entwickelt, um natürliches Sonnenlicht zu simulieren und kann Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben. Bitte lesen Sie diese Anweisungen vor Gebrauch sorgfältig durch.

*** **Bestimmungsgemäße Verwendung:**** Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch bestimmt, um die Stimmung zu verbessern und Schlafzyklen zu regulieren. Verwenden Sie es nicht für andere Zwecke. *** **Gesundheitliche Bedingungen:**** Wenn Sie an Augenproblemen, Lichtempfindlichkeit, bipolarer Störung, häufigen Migräneanfällen leiden oder photosensibilisierende Medikamente einnehmen, konsultieren Sie vor der Verwendung dieses Geräts Ihren Arzt. *** **Belichtung:**** Schauen Sie niemals direkt in das Licht. Beschränken Sie die Belichtung auf die im Benutzerhandbuch empfohlene Dauer. Übermäßige Belichtung kann Kopfschmerzen, Augenbelastung oder Reizbarkeit verursachen. *** **Umgebung:**** Verwenden Sie das Gerät nicht in einer feuchten oder staubigen Umgebung. Vermeiden Sie die Verwendung in der Nähe von Wasser. *** **Kinder:**** Bewahren Sie dieses Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Es ist nicht für die Verwendung durch Kinder ohne Aufsicht bestimmt. *** **Wartung:**** Trennen Sie das Gerät vor der Reinigung vom Stromnetz. Verwenden Sie ein weiches, trockenes Tuch. Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder Scheuermittel. *** **Bei Problemen:**** Wenn Sie Nebenwirkungen verspüren, brechen Sie die Anwendung sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf. Dieses Dokument wird automatisch als Antwort auf die europäischen Produktsicherheitsbestimmungen und gemäß der DSGVO erstellt.

****Italiano:****

****Istruzioni di sicurezza importanti per il tuo dispositivo per la terapia della luce.****

Questo dispositivo è progettato per simulare la luce solare naturale e può avere effetti sulla salute. Si prega di leggere attentamente queste istruzioni prima dell'uso.

*** **Uso previsto:**** Questo dispositivo è destinato all'uso domestico per migliorare l'umore e regolare i cicli del sonno. Non utilizzarlo per altri scopi. *** **Condizioni mediche:**** Se soffri di problemi agli occhi, sensibilità alla luce, disturbo bipolare, emicranie frequenti o stai assumendo farmaci fotosensibilizzanti, consulta il tuo medico prima di utilizzare questo dispositivo. *** **Esposizione:**** Non guardare mai direttamente la luce. Limitare l'esposizione alla durata raccomandata nel manuale dell'utente. L'esposizione eccessiva può causare mal di testa, affaticamento degli occhi o irritabilità. *** **Ambiente:**** Non utilizzare il dispositivo in un

ambiente umido o polveroso. Evitare di utilizzarlo vicino all'acqua. * **Bambini:** Tenere questo dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Non è progettato per essere utilizzato da bambini senza supervisione. * **Manutenzione:** Scollegare il dispositivo prima della pulizia. Utilizzare un panno morbido e asciutto. Non utilizzare solventi o prodotti abrasivi. * **In caso di problemi:** Se si verificano effetti indesiderati, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico. Questo documento è generato automaticamente in risposta alle normative europee sulla sicurezza dei prodotti e in conformità con il GDPR.

Nederlands:

Belangrijke veiligheidsinstructies voor uw lichttherapieapparaat.

Dit apparaat is ontworpen om natuurlijk zonlicht te simuleren en kan effecten hebben op uw gezondheid. Lees deze instructies zorgvuldig door voor gebruik.

* **Beoogd gebruik:** Dit apparaat is bedoeld voor huishoudelijk gebruik om de stemming te verbeteren en slaapcycli te reguleren. Gebruik het niet voor andere doeleinden. * **Medische aandoeningen:** Als u lijdt aan oogproblemen, lichtgevoeligheid, bipolaire stoornis, frequente migraine of fotosensibiliserende medicijnen gebruikt, raadpleeg dan uw arts voordat u dit apparaat gebruikt. * **Blootstelling:** Kijk nooit rechtstreeks in het licht. Beperk de blootstelling tot de duur die wordt aanbevolen in de gebruikershandleiding. Overmatige blootstelling kan hoofdpijn, vermoeide ogen of prikkelbaarheid veroorzaken. * **Omgeving:** Gebruik het apparaat niet in een vochtige of stoffige omgeving. Vermijd gebruik in de buurt van water. * **Kinderen:** Houd dit apparaat buiten bereik van kinderen. Het is niet ontworpen voor gebruik door kinderen zonder toezicht. * **Onderhoud:** Koppel het apparaat los voordat u het schoonmaakt. Gebruik een zachte, droge doek. Gebruik geen oplosmiddelen of schuurmiddelen. * **In geval van problemen:** Als u bijwerkingen ervaart, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts. Dit document is automatisch gegenereerd als antwoord op de Europese productveiligheidsvoorschriften en in overeenstemming met de AVG.