

Avertissement de sécurité Typologie : Sauna Voici un avertissement de sécurité multilingue pour les saunas, conforme aux exigences spécifiées :

****Avertissement de Sécurité pour Saunas****

****Français****

****ATTENTION : Risque de blessures graves ou de décès.****

* ****Avant d'utiliser le sauna :**

- * Consultez un médecin si vous avez des problèmes de santé (problèmes cardiaques, tension artérielle, diabète, etc.) ou si vous êtes enceinte. Ne consommez pas d'alcool, de drogues ou de médicaments avant d'utiliser le sauna. Hydratez-vous correctement avant, pendant et après l'utilisation.
- * ****Pendant l'utilisation :**

 - * Ne restez pas dans le sauna plus de 15-20 minutes à la fois. Sortez immédiatement si vous ressentez des vertiges, des nausées, des maux de tête ou une sensation de malaise. Baissez la température si elle est trop élevée. Supervisez les enfants et les personnes handicapées à tout moment. Ne versez jamais d'eau sur les éléments chauffants si vous avez ajouté des huiles essentielles.
 - * ****Après l'utilisation :**

 - * Refroidissez-vous progressivement après avoir quitté le sauna. Prenez une douche tiède et hydratez-vous à nouveau. Évitez les changements de température brusques.

* ****Entretien :**

- * Assurez-vous d'une ventilation adéquate. Vérifiez régulièrement l'état du poêle et des pierres. Nettoyez le sauna régulièrement.

Ce document est généré automatiquement en réponse à la réglementation européenne sur la sécurité des produits et conformément au RGPD.

****English****

****WARNING: Risk of serious injury or death.****

* ****Before using the sauna:**

- * Consult a doctor if you have any health conditions (heart problems, blood pressure issues, diabetes, etc.) or if you are pregnant. Do not consume alcohol, drugs, or medication before using the sauna. Hydrate properly before, during, and after use.
- * ****During use:**

 - * Do not stay in the sauna for more than 15-20 minutes at a time. Exit immediately if you experience dizziness, nausea, headache, or a feeling of discomfort. Lower the temperature if it is too high. Supervise children and people with disabilities at all times. Never pour water on the heating elements if you have added essential oils.
 - * ****After use:**

 - * Cool down gradually after leaving the sauna. Take a lukewarm shower and hydrate again. Avoid sudden temperature changes.

* ****Maintenance:**

- * Ensure adequate ventilation. Regularly check the condition of the heater and the stones. Clean the sauna regularly.

This document is automatically generated in response to European product safety regulations and in accordance with GDPR.

****Español****

****ADVERTENCIA: Riesgo de lesiones graves o muerte.****

* ****Antes de usar la sauna:**

- * Consulte a un médico si tiene problemas de salud (problemas cardíacos, presión arterial, diabetes, etc.) o si está embarazada. No consuma alcohol, drogas o medicamentos antes de usar la sauna. Hidrátese adecuadamente antes, durante y después del uso.
- * ****Durante el uso:**

 - * No permanezca en la sauna durante más de 15-20 minutos seguidos. Salga inmediatamente si experimenta mareos, náuseas, dolor de cabeza o una sensación de malestar. Baje la temperatura si es demasiado alta. Supervise a los niños y a las personas con discapacidad en todo momento. Nunca vierta agua sobre los elementos calefactores si ha añadido aceites esenciales.
 - * ****Después del uso:**

 - * Refrésquese gradualmente después de salir de la sauna. Tome una ducha tibia y vuelva a hidratarse. Evite los cambios bruscos de temperatura.

* ****Mantenimiento:**

- * Asegure una ventilación adecuada. Revise regularmente el estado del calentador y las piedras. Limpie la sauna regularmente.

Este documento se genera automáticamente en respuesta a la normativa europea sobre seguridad de los productos y de conformidad con el RGPD.

****Português****

****AVISO: Risco de ferimentos graves ou morte.****

*** **Antes de usar a sauna:**** Consulte um médico se tiver algum problema de saúde (problemas cardíacos, pressão arterial, diabetes, etc.) ou se estiver grávida. Não consuma álcool, drogas ou medicamentos antes de usar a sauna. Hidrate-se adequadamente antes, durante e após o uso. *** **Durante o uso:**** Não permaneça na sauna por mais de 15-20 minutos de cada vez. Saia imediatamente se sentir tonturas, náuseas, dor de cabeça ou uma sensação de desconforto. Abaixar a temperatura se estiver muito alta. Supervisione crianças e pessoas com deficiência em todos os momentos. Nunca derrame água sobre os elementos de aquecimento se tiver adicionado óleos essenciais. *** **Após o uso:**** Arrefeça gradualmente depois de sair da sauna. Tome um duche morno e hidrate-se novamente. Evite mudanças bruscas de temperatura. *** **Manutenção:**** Garanta uma ventilação adequada. Verifique regularmente o estado do aquecedor e das pedras. Limpe a sauna regularmente.

Este documento é gerado automaticamente em resposta aos regulamentos europeus de segurança de produtos e em conformidade com o RGPD.

****Deutsch****

****WARNUNG: Risiko schwerer Verletzungen oder Todesfälle.****

*** **Vor der Benutzung der Sauna:**** Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben (Herzprobleme, Blutdruckprobleme, Diabetes usw.) oder schwanger sind. Konsumieren Sie keinen Alkohol, Drogen oder Medikamente vor der Benutzung der Sauna. Trinken Sie ausreichend Flüssigkeit vor, während und nach der Benutzung. *** **Während der Benutzung:**** Bleiben Sie nicht länger als 15-20 Minuten in der Sauna. Verlassen Sie die Sauna sofort, wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Kopfschmerzen oder ein Unwohlsein verspüren. Senken Sie die Temperatur, wenn sie zu hoch ist. Beaufsichtigen Sie Kinder und Menschen mit Behinderungen jederzeit. Gießen Sie niemals Wasser auf die Heizelemente, wenn Sie ätherische Öle hinzugefügt haben. *** **Nach der Benutzung:**** Kühlen Sie sich nach dem Verlassen der Sauna allmählich ab. Nehmen Sie eine lauwarme Dusche und trinken Sie erneut ausreichend Flüssigkeit. Vermeiden Sie plötzliche Temperaturänderungen. *** **Wartung:**** Sorgen Sie für ausreichende Belüftung. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Ofens und der Steine. Reinigen Sie die Sauna regelmäßig.

Dieses Dokument wird automatisch in Übereinstimmung mit den europäischen Produktsicherheitsvorschriften und der DSGVO generiert.

****Italiano****

****ATTENZIONE: Rischio di lesioni gravi o morte.****

*** **Prima di utilizzare la sauna:**** Consultare un medico se si hanno problemi di salute (problemi cardiaci, pressione sanguigna, diabete, ecc.) o se si è in gravidanza. Non consumare alcol, droghe o farmaci prima di utilizzare la sauna. Idratarsi adeguatamente prima, durante e dopo l'uso. *** **Durante l'uso:**** Non rimanere nella sauna per più di 15-20 minuti alla volta. Uscire immediatamente se si avvertono vertigini, nausea, mal di testa o una sensazione di malessere. Abbassare la temperatura se è troppo alta. Sorvegliare i bambini e le persone con disabilità in ogni momento. Non versare mai acqua sugli elementi riscaldanti se sono stati aggiunti oli essenziali. *** **Dopo l'uso:**** Raffreddarsi gradualmente dopo aver lasciato la sauna. Fare una doccia tiepida e idratarsi di nuovo. Evitare sbalzi di temperatura improvvisi. *** **Manutenzione:**** Assicurare una ventilazione adeguata. Controllare regolarmente lo stato della stufa e delle pietre. Pulire regolarmente la sauna.

Questo documento è generato automaticamente in risposta alla normativa europea sulla sicurezza dei prodotti e in conformità con il GDPR.

****Nederlands****

****WAARSCHUWING: Risico op ernstig letsel of overlijden.****

*** **Voor gebruik van de sauna:**** Raadpleeg een arts als u gezondheidsproblemen heeft (hartproblemen, bloeddrukproblemen, diabetes, enz.) of als u zwanger bent. Gebruik geen alcohol, drugs of medicijnen voor gebruik van de sauna. Hydrateer voldoende voor, tijdens en na gebruik. *** **Tijdens gebruik:**** Blijf niet langer

dan 15-20 minuten in de sauna. Verlaat de sauna onmiddellijk als u duizeligheid, misselijkheid, hoofdpijn of een onbehaaglijk gevoel ervaart. Verlaag de temperatuur als deze te hoog is. Houd toezicht op kinderen en mensen met een handicap te allen tijde. Giet nooit water op de verwarmingselementen als u essentiële oliën heeft toegevoegd. * **Na gebruik:** Koel geleidelijk af na het verlaten van de sauna. Neem een lauwe douche en hydrateer opnieuw. Vermijd plotselinge temperatuurveranderingen. * **Onderhoud:** Zorg voor voldoende ventilatie. Controleer regelmatig de staat van de kachel en de stenen. Reinig de sauna regelmatig.

Dit document is automatisch gegenereerd in antwoord op de Europese productveiligheidsvoorschriften en in overeenstemming met de AVG.