

Avertissement de sécurité Typologie : Sac à dos Voici un avertissement de sécurité multilingue pour les sacs à dos, conforme au RSGP et conçu pour les consommateurs, tout en respectant les contraintes de longueur et de clarté.

****AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ IMPORTANT – SAC À DOS****

****Français****

****Avertissement :** L'utilisation incorrecte d'un sac à dos peut entraîner des blessures, en particulier chez les enfants et les adolescents.

*** **Charge maximale :** Ne surchargez pas le sac à dos. Un sac à dos trop lourd peut causer des douleurs au dos, aux épaules et au cou. Le poids du sac à dos ne doit pas dépasser 10 à 15 % du poids corporel de l'utilisateur. *** **Répartition du poids :** Répartissez le poids uniformément dans le sac à dos. Placez les objets les plus lourds près du dos. *** **Ajustement :** Ajustez les bretelles pour que le sac à dos soit bien ajusté et repose confortablement sur le dos. Les bretelles doivent être serrées mais pas trop, pour ne pas entraver la circulation sanguine. Utilisez la sangle de poitrine et la sangle de taille si votre sac à dos en est équipé. *** **Utilisation appropriée :** Évitez de balancer le sac à dos ou de l'utiliser de manière inappropriée. *** **Inspection régulière :** Vérifiez régulièrement l'état du sac à dos. Assurez-vous qu'il n'y a pas de déchirures, de coutures lâches ou de fermetures éclair cassées. *** **Environnement :** Soyez attentif à votre environnement lorsque vous portez un sac à dos, surtout dans les endroits fréquentés ou étroits. Ce document est généré automatiquement en réponse à la réglementation européenne sur la sécurité des produits et conformément au RGPD.

****English****

****Warning:** Improper use of a backpack can lead to injuries, especially in children and adolescents.

*** **Maximum Load:** Do not overload the backpack. An overloaded backpack can cause back, shoulder, and neck pain. The weight of the backpack should not exceed 10-15% of the user's body weight. *** **Weight Distribution:** Distribute the weight evenly inside the backpack. Place the heaviest items closest to the back. *** **Adjustment:** Adjust the shoulder straps so that the backpack fits snugly and rests comfortably on the back. The straps should be tight but not too tight to avoid restricting blood flow. Use the chest strap and waist strap if your backpack is equipped with them. *** **Proper Use:** Avoid swinging the backpack or using it inappropriately. *** **Regular Inspection:** Regularly check the condition of the backpack. Make sure there are no tears, loose seams, or broken zippers. *** **Environment:** Be aware of your surroundings when wearing a backpack, especially in crowded or narrow spaces. This document is automatically generated in response to European product safety regulations and in accordance with the GDPR.

****Español****

****Advertencia:** El uso incorrecto de una mochila puede causar lesiones, especialmente en niños y adolescentes.

*** **Carga Máxima:** No sobrecargue la mochila. Una mochila sobrecargada puede causar dolor de espalda, hombros y cuello. El peso de la mochila no debe exceder el 10-15% del peso corporal del usuario. *** **Distribución del Peso:** Distribuya el peso de manera uniforme dentro de la mochila. Coloque los objetos más pesados cerca de la espalda. *** **Ajuste:** Ajuste las correas de los hombros para que la mochila quede ajustada y descansa cómodamente en la espalda. Las correas deben estar ajustadas, pero no demasiado para evitar restringir el flujo sanguíneo. Use la correa del pecho y la correa de la cintura si su mochila está equipada con ellas. *** **Uso Apropiado:** Evite balancear la mochila o usarla inapropiadamente. *** **Inspección Regular:** Revise regularmente el estado de la mochila. Asegúrese de que no haya rasgaduras, costuras sueltas o cremalleras rotas. *** **Entorno:** Sea consciente de su entorno cuando use una mochila, especialmente en espacios concurridos o estrechos. Este documento se genera automáticamente en respuesta a las regulaciones europeas de seguridad de productos y de acuerdo con el RGPD.

****Português****

****Aviso:** O uso inadequado de uma mochila pode causar lesões, especialmente em crianças e

adolescentes.

* **Carga Máxima:** Não sobrecarregue a mochila. Uma mochila sobrecarregada pode causar dores nas costas, ombros e pescoço. O peso da mochila não deve exceder 10-15% do peso corporal do usuário. *

Distribuição do Peso: Distribua o peso uniformemente dentro da mochila. Coloque os objetos mais pesados mais perto das costas. *

Ajuste: Ajuste as alças dos ombros para que a mochila fique bem ajustada e apoie-se confortavelmente nas costas. As alças devem estar apertadas, mas não muito apertadas para evitar restringir o fluxo sanguíneo. Use a tira do peito e a tira da cintura, se sua mochila estiver equipada com elas. *

Uso Adequado: Evite balançar a mochila ou usá-la de forma inadequada. *

Inspeção Regular: Verifique regularmente o estado da mochila. Certifique-se de que não há rasgos, costuras soltas ou zíperes quebrados. *

Ambiente: Esteja atento ao seu ambiente ao usar uma mochila, especialmente em espaços lotados ou estreitos. Este documento é gerado automaticamente em resposta aos regulamentos europeus de segurança de produtos e de acordo com o RGPD.

Deutsch

Warnung: Die unsachgemäße Verwendung eines Rucksacks kann zu Verletzungen führen, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen.

* **Maximale Beladung:** Überladen Sie den Rucksack nicht. Ein überladener Rucksack kann Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen verursachen. Das Gewicht des Rucksacks sollte 10-15% des Körpergewichts des Benutzers nicht überschreiten. *

Gewichtsverteilung: Verteilen Sie das Gewicht gleichmäßig im Rucksack. Platzieren Sie die schwersten Gegenstände am nächsten am Rücken. *

Anpassung: Passen Sie die Schultergurte so an, dass der Rucksack eng anliegt und bequem auf dem Rücken ruht. Die Gurte sollten fest, aber nicht zu fest sein, um die Durchblutung nicht zu beeinträchtigen. Verwenden Sie den Brustgurt und den Hüftgurt, wenn Ihr Rucksack damit ausgestattet ist. *

Ordnungsgemäße Verwendung: Vermeiden Sie es, den Rucksack zu schwingen oder ihn unsachgemäß zu verwenden. *

Regelmäßige Inspektion: Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Rucksacks. Stellen Sie sicher, dass keine Risse, lockeren Nähte oder kaputten Reißverschlüsse vorhanden sind. *

Umgebung: Achten Sie auf Ihre Umgebung, wenn Sie einen Rucksack tragen, insbesondere in überfüllten oder engen Räumen. Dieses Dokument wird automatisch in Übereinstimmung mit den europäischen Produktsicherheitsvorschriften und der DSGVO generiert.

Italiano

Avvertenza: L'uso improprio di uno zaino può causare lesioni, specialmente nei bambini e negli adolescenti.

* **Carico Massimo:** Non sovraccaricare lo zaino. Uno zaino sovraccarico può causare dolore alla schiena, alle spalle e al collo. Il peso dello zaino non deve superare il 10-15% del peso corporeo dell'utente. *

Distribuzione del Peso: Distribuire il peso in modo uniforme all'interno dello zaino. Posizionare gli oggetti più pesanti vicino alla schiena. *

Regolazione: Regolare gli spallacci in modo che lo zaino aderisca bene e poggi comodamente sulla schiena. Gli spallacci devono essere stretti ma non troppo per evitare di limitare la circolazione sanguigna. Utilizzare la cintura pettorale e la cintura in vita se lo zaino ne è dotato. *

Uso Corretto: Evitare di far oscillare lo zaino o di utilizzarlo in modo improprio. *

Ispezione Regolare: Controllare regolarmente lo stato dello zaino. Assicurarsi che non vi siano strappi, cuciture allentate o cerniere rotte. *

Ambiente: Prestare attenzione all'ambiente circostante quando si indossa uno zaino, soprattutto in spazi affollati o stretti. Questo documento è generato automaticamente in risposta alle normative europee sulla sicurezza dei prodotti e in conformità con il GDPR.

Nederlands

Waarschuwing: Oneigenlijk gebruik van een rugzak kan leiden tot letsel, vooral bij kinderen en adolescenten.

* **Maximale Belasting:** Overbelast de rugzak niet. Een overbelaste rugzak kan rug-, schouder- en nekpijn veroorzaken. Het gewicht van de rugzak mag niet meer dan 10-15% van het lichaamsgewicht van de gebruiker bedragen. *

Gewichtsverdeling: Verdeel het gewicht gelijkmatig in de rugzak. Plaats de zwaarste spullen het dichtst bij de rug. *

Afstelling: Stel de schouderbanden zo af dat de rugzak goed aansluit en comfortabel op de rug rust. De banden moeten strak, maar niet te strak zitten om de

bloedcirculatie niet te belemmeren. Gebruik de borstband en de heupband als uw rugzak hiermee is uitgerust. * **Correct Gebruik:** Vermijd het zwaaien met de rugzak of het oneigenlijk gebruiken ervan. * **Regelmatige Inspectie:** Controleer regelmatig de staat van de rugzak. Zorg ervoor dat er geen scheuren, losse naden of kapotte ritsen zijn. * **Omgeving:** Wees alert op uw omgeving bij het dragen van een rugzak, vooral in drukke of smalle ruimtes. Dit document wordt automatisch gegenereerd in reactie op de Europese productveiligheidsvoorschriften en in overeenstemming met de AVG.