

Avertissement de sécurité Typologie : Vélo de fitness Voici un avertissement de sécurité multilingue pour un vélo de fitness, conforme aux exigences spécifiées :

****Avertissement de Sécurité : Vélo de Fitness****

****Français****

****ATTENTION ! RISQUE DE BLESSURE GRAVE.****

* Avant la première utilisation, lisez attentivement et comprenez entièrement ce manuel d'instructions. Conservez ce manuel pour référence future. * Consultez un médecin avant de commencer tout programme d'exercice, surtout si vous avez des problèmes de santé préexistants. * Inspectez le vélo avant chaque utilisation pour détecter tout signe d'usure ou de dommage. N'utilisez pas le vélo si des pièces sont endommagées ou manquantes. * Portez des vêtements de sport appropriés et des chaussures de sport pendant l'utilisation. Évitez les vêtements amples qui pourraient se coincer dans les parties mobiles. * Réglez correctement la selle et le guidon pour une posture confortable et sécurisée. * Utilisez le vélo uniquement sur une surface plane et stable. * Ne dépassez pas le poids maximal autorisé indiqué dans les spécifications du produit. * Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés du vélo pendant son utilisation. * Surveillez votre rythme cardiaque et votre niveau d'effort pendant l'exercice. Arrêtez immédiatement si vous ressentez de la douleur, des étourdissements ou un essoufflement. * Effectuez régulièrement l'entretien et le nettoyage du vélo conformément aux instructions du fabricant. * N'essayez pas de réparer vous-même le vélo. Contactez un technicien qualifié pour toute réparation.

Ce document est généré automatiquement en réponse à la réglementation européenne sur la sécurité des produits et conformément au RGPD.

****English****

****WARNING! RISK OF SERIOUS INJURY.****

* Before first use, read and fully understand this instruction manual. Keep this manual for future reference. * Consult a physician before starting any exercise program, especially if you have pre-existing health conditions. * Inspect the bike before each use for any signs of wear or damage. Do not use the bike if any parts are damaged or missing. * Wear appropriate sportswear and athletic shoes during use. Avoid loose clothing that could get caught in moving parts. * Adjust the seat and handlebars properly for a comfortable and secure posture. * Use the bike only on a flat and stable surface. * Do not exceed the maximum allowable weight specified in the product specifications. * Keep children and pets away from the bike during use. * Monitor your heart rate and effort level during exercise. Stop immediately if you experience pain, dizziness, or shortness of breath. * Perform regular maintenance and cleaning of the bike according to the manufacturer's instructions. * Do not attempt to repair the bike yourself. Contact a qualified technician for any repairs.

This document is automatically generated in response to European product safety regulations and in compliance with GDPR.

****Español****

****¡ATENCIÓN! RIESGO DE LESIONES GRAVES.****

* Antes del primer uso, lea y comprenda completamente este manual de instrucciones. Guarde este manual para futuras consultas. * Consulte a un médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, especialmente si tiene problemas de salud preexistentes. * Inspeccione la bicicleta antes de cada uso para detectar signos de desgaste o daños. No utilice la bicicleta si alguna pieza está dañada o falta. * Use ropa deportiva adecuada y zapatillas deportivas durante el uso. Evite la ropa suelta que pueda quedar atrapada en las partes móviles. * Ajuste correctamente el sillín y el manillar para una postura cómoda y segura. * Utilice la bicicleta únicamente sobre una superficie plana y estable. * No exceda el peso máximo permitido especificado en las especificaciones del producto. * Mantenga a los niños y las mascotas alejados de la bicicleta durante su uso. * Controle su frecuencia cardíaca y su nivel de esfuerzo durante el ejercicio. Deténgase inmediatamente si siente dolor, mareos o falta de aliento. * Realice el mantenimiento y la limpieza regulares de la bicicleta de acuerdo con las instrucciones del fabricante. * No intente reparar la

bicicleta usted mismo. Póngase en contacto con un técnico cualificado para cualquier reparación.

Este documento se genera automáticamente en respuesta a la normativa europea sobre seguridad de los productos y de conformidad con el RGPD.

****Português****

****ATENÇÃO! RISCO DE LESÕES GRAVES.****

* Antes da primeira utilização, leia e compreenda totalmente este manual de instruções. Guarde este manual para referência futura. * Consulte um médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios, especialmente se tiver problemas de saúde preexistentes. * Inspeccione a bicicleta antes de cada utilização para detectar sinais de desgaste ou danos. Não utilize a bicicleta se alguma peça estiver danificada ou em falta. * Use roupa desportiva adequada e calçado desportivo durante a utilização. Evite roupas largas que possam ficar presas nas partes móveis. * Ajuste corretamente o selim e o guiador para uma postura confortável e segura. * Utilize a bicicleta apenas numa superfície plana e estável. * Não exceda o peso máximo permitido especificado nas especificações do produto. * Mantenha as crianças e os animais de estimação afastados da bicicleta durante a utilização. * Monitorize a sua frequência cardíaca e o seu nível de esforço durante o exercício. Pare imediatamente se sentir dor, tonturas ou falta de ar. * Efetue a manutenção e limpeza regulares da bicicleta de acordo com as instruções do fabricante. * Não tente reparar a bicicleta sozinho. Contacte um técnico qualificado para quaisquer reparações.

Este documento é gerado automaticamente em resposta aos regulamentos europeus de segurança de produtos e em conformidade com o RGPD.

****Deutsch****

****ACHTUNG! GEFAHR SCHWERER VERLETZUNGEN.****

* Lesen und verstehen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem ersten Gebrauch vollständig. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. * Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, insbesondere wenn Sie bereits gesundheitliche Probleme haben. * Überprüfen Sie das Fahrrad vor jedem Gebrauch auf Anzeichen von Verschleiß oder Beschädigung. Verwenden Sie das Fahrrad nicht, wenn Teile beschädigt sind oder fehlen. * Tragen Sie während der Benutzung geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe. Vermeiden Sie locker sitzende Kleidung, die sich in beweglichen Teilen verfangen könnte. * Stellen Sie Sattel und Lenker richtig ein, um eine bequeme und sichere Haltung zu gewährleisten. * Benutzen Sie das Fahrrad nur auf einer ebenen und stabilen Oberfläche. * Überschreiten Sie nicht das in den Produktspezifikationen angegebene zulässige Höchstgewicht. * Halten Sie Kinder und Haustiere während des Gebrauchs vom Fahrrad fern. * Überwachen Sie Ihre Herzfrequenz und Ihr Anstrengungsniveau während des Trainings. Brechen Sie sofort ab, wenn Sie Schmerzen, Schwindel oder Atemnot verspüren. * Führen Sie regelmäßige Wartungs- und Reinigungsarbeiten am Fahrrad gemäß den Anweisungen des Herstellers durch. * Versuchen Sie nicht, das Fahrrad selbst zu reparieren. Wenden Sie sich für Reparaturen an einen qualifizierten Techniker.

Dieses Dokument wird automatisch als Reaktion auf die europäischen Produktsicherheitsbestimmungen und in Übereinstimmung mit der DSGVO generiert.

****Italiano****

****ATTENZIONE! RISCHIO DI LESIONI GRAVI.****

* Prima del primo utilizzo, leggere e comprendere completamente questo manuale di istruzioni. Conservare questo manuale per riferimento futuro. * Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, soprattutto se si hanno problemi di salute preesistenti. * Ispezionare la bicicletta prima di ogni utilizzo per rilevare eventuali segni di usura o danni. Non utilizzare la bicicletta se alcune parti sono danneggiate o mancanti. * Indossare indumenti sportivi e scarpe da ginnastica adatti durante l'uso. Evitare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nelle parti mobili. * Regolare correttamente la sella e il manubrio per una postura confortevole e sicura. * Utilizzare la bicicletta solo su una superficie piana e stabile. * Non superare il peso massimo consentito specificato nelle specifiche del prodotto. * Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dalla bicicletta durante l'uso. * Monitorare la frequenza cardiaca e il livello di sforzo durante

l'esercizio. Interrompere immediatamente se si avverte dolore, vertigini o mancanza di respiro. * Eseguire regolarmente la manutenzione e la pulizia della bicicletta secondo le istruzioni del produttore. * Non tentare di riparare la bicicletta da soli. Contattare un tecnico qualificato per eventuali riparazioni.

Questo documento è generato automaticamente in risposta alle normative europee sulla sicurezza dei prodotti e in conformità con il GDPR.

****Nederlands****

****WAARSCHUWING! RISICO OP ERNSTIG LETSEL.****

* Lees en begrijp deze handleiding vóór het eerste gebruik volledig. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik. * Raadpleeg een arts voordat u met een trainingsprogramma begint, vooral als u reeds bestaande gezondheidsproblemen heeft. * Inspecteer de fiets vóór elk gebruik op tekenen van slijtage of schade. Gebruik de fiets niet als onderdelen beschadigd zijn of ontbreken. * Draag tijdens het gebruik geschikte sportkleding en sportschoenen. Vermijd loszittende kleding die vast kan komen te zitten in bewegende onderdelen. * Stel het zadel en het stuur correct af voor een comfortabele en veilige houding. * Gebruik de fiets alleen op een vlakke en stabiele ondergrond. * Overschrijd het maximaal toegestane gewicht dat in de productspecificaties staat vermeld niet. * Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de fiets tijdens gebruik. * Controleer uw hartslag en inspanningsniveau tijdens het sporten. Stop onmiddellijk als u pijn, duizeligheid of kortademigheid ervaart. * Voer regelmatig onderhoud en reiniging van de fiets uit volgens de instructies van de fabrikant. * Probeer de fiets niet zelf te repareren. Neem voor reparaties contact op met een gekwalificeerde technicus.

Dit document is automatisch gegenereerd als reactie op de Europese productveiligheidsvoorschriften en in overeenstemming met de AVG.