



RECETA MÉDICA



Centro Médico Umbrella

Mansión Spencer

Unidad de Contención – Ala Este

Raccoon City Checkpoint

Se certifica que _____, con DNI _____, se encuentra de baja médica por infección del Virus T, Virus G y moho megamiceta. La afección es altamente contagiosa, por lo que se recomienda aislamiento domiciliario, inventario ordenado y acceso cercano a consola.

TRATAMIENTO Y PRESCRIPCIÓN:

- Beber abundante agua para evitar estados críticos innecesarios.
- Alternar gusanitos, palomitas y cualquier snack sospechosamente naranja cada 4 horas.
- Lavarse las manos con frecuencia (especialmente antes de coger el mando y después de comer).
- Ajustar la postura en el sofá cada 30 minutos para prevenir lesiones de espalda gamer.
- Subir el volumen solo lo justo para oír pasos... no para despertar a los vecinos.
- Guardar la partida siempre que sea posible (la salud mental lo agradecerá).
- Jugar mucho, muchísimo, exageradamente a Resident Evil Requiem como parte esencial del proceso de recuperación.
- Evitar la luz solar salvo para recoger pedidos a domicilio.

Atentamente,



DR. ESTEBAN DIDO

Colegiado nº RE-001

Raccoon City · Área segura