

Avertissement de sécurité

Typologie : Divers Accessoires fitness yoga et pilates

Voici un avertissement de sécurité multilingue pour les accessoires de fitness, yoga et pilates, conforme aux exigences de clarté et de concision du RSGP, et conçu pour être compréhensible par le consommateur moyen.

****AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ IMPORTANT – Accessoires Fitness, Yoga & Pilates****

Avant d'utiliser cet équipement, veuillez lire attentivement les instructions suivantes pour garantir une utilisation sûre et efficace. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.

* ****Consultez un professionnel:**** Si vous avez des problèmes de santé, consultez un médecin ou un physiothérapeute avant d'utiliser ces accessoires. * ****Environnement sûr:**** Utilisez les accessoires dans un espace dégagé, sans obstacles, et sur une surface stable. * ****Inspection:**** Vérifiez régulièrement l'état de l'équipement. N'utilisez pas d'accessoire endommagé. * ****Technique appropriée:**** Apprenez et utilisez les techniques appropriées pour chaque exercice afin d'éviter les blessures. Si vous n'êtes pas sûr, consultez un professionnel qualifié. * ****Limites personnelles:**** Respectez vos limites physiques. Ne forcez pas votre corps au-delà de ce qu'il peut supporter. * ****Surveillance:**** Soyez attentif à votre corps pendant l'exercice. Arrêtez immédiatement si vous ressentez de la douleur ou un inconfort. * ****Nettoyage:**** Nettoyez régulièrement les accessoires avec un chiffon humide et un détergent doux. * ****Stockage:**** Rangez les accessoires dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe du soleil. * ****Enfants:**** Gardez ces accessoires hors de portée des enfants. Ce ne sont pas des jouets.

****FRANÇAIS – AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ IMPORTANT****

Avant d'utiliser cet équipement de fitness, de yoga ou de pilates, veuillez lire attentivement les instructions suivantes pour garantir une utilisation sûre et efficace. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.

* Consultez un professionnel de santé avant de commencer si vous avez des problèmes médicaux. * Utilisez l'équipement dans un espace dégagé et sur une surface stable. * Vérifiez l'état de l'équipement avant chaque utilisation. Ne pas utiliser si endommagé. * Apprenez et respectez les techniques d'exercice appropriées pour éviter les blessures. * Respectez vos limites physiques et arrêtez si vous ressentez une douleur. * Nettoyez régulièrement l'équipement. * Rangez l'équipement dans un endroit sec, à l'abri du soleil. * Gardez hors de portée des enfants.

****ENGLISH – IMPORTANT SAFETY WARNING****

Before using this fitness, yoga, or pilates equipment, please read the following instructions carefully to ensure safe and effective use. Failure to follow these instructions may result in injury.

* Consult a healthcare professional before starting if you have any medical conditions. * Use the equipment in a clear space and on a stable surface. * Check the equipment before each use. Do not use if damaged. * Learn and follow proper exercise techniques to avoid injury. * Respect your physical limitations and stop if you feel pain. * Clean the equipment regularly. * Store the equipment in a dry place, away from sunlight. * Keep out of reach of children.

****ESPAÑOL – ADVERTENCIA DE SEGURIDAD IMPORTANTE****

Antes de usar este equipo de fitness, yoga o pilates, lea atentamente las siguientes instrucciones para garantizar un uso seguro y eficaz. El incumplimiento de estas instrucciones puede provocar lesiones.

* Consulte a un profesional de la salud antes de comenzar si tiene alguna condición médica. * Utilice el equipo en un espacio despejado y sobre una superficie estable. * Revise el equipo antes de cada uso. No lo use si está dañado. * Aprenda y siga las técnicas de ejercicio adecuadas para evitar lesiones. * Respete sus limitaciones físicas y deténgase si siente dolor. * Limpie el equipo regularmente. * Guarde el equipo en un lugar seco, lejos de la luz solar. * Mantenga fuera del alcance de los niños.

****PORTUGUÊS – AVISO DE SEGURANÇA IMPORTANTE****

Antes de usar este equipamento de fitness, ioga ou pilates, leia atentamente as seguintes instruções para garantir um uso seguro e eficaz. O não cumprimento destas instruções pode resultar em lesões.

* Consulte um profissional de saúde antes de começar se tiver alguma condição médica. * Use o equipamento em um espaço livre e em uma superfície estável. * Verifique o equipamento antes de cada uso. Não use se estiver danificado. * Aprenda e siga as técnicas de exercício adequadas para evitar lesões. * Respeite suas limitações físicas e pare se sentir dor. * Limpe o equipamento regularmente. * Guarde o equipamento em um local seco, longe da luz solar. * Mantenha fora do alcance de crianças.

****DEUTSCH – WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS****

Bevor Sie dieses Fitness-, Yoga- oder Pilatesgerät verwenden, lesen Sie bitte die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, um eine sichere und effektive Verwendung zu gewährleisten. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Verletzungen führen.

* Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie beginnen, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben. * Verwenden Sie das Gerät in einem freien Raum und auf einer stabilen Oberfläche. * Überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch. Nicht verwenden, wenn es beschädigt ist. * Erlernen und befolgen Sie die richtigen Übungstechniken, um Verletzungen zu vermeiden. * Respektieren Sie Ihre körperlichen Grenzen und hören Sie auf, wenn Sie Schmerzen verspüren. * Reinigen Sie das Gerät regelmäßig. * Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort ohne Sonneneinstrahlung auf. * Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

****ITALIANO – AVVERTENZA DI SICUREZZA IMPORTANTE****

Prima di utilizzare questa attrezzatura per fitness, yoga o pilates, leggere attentamente le seguenti istruzioni per garantire un utilizzo sicuro ed efficace. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare lesioni.

* Consultare un medico prima di iniziare se si hanno problemi di salute. * Utilizzare l'attrezzatura in uno spazio libero e su una superficie stabile. * Controllare l'attrezzatura prima di ogni utilizzo. Non utilizzare se danneggiata. * Imparare e seguire le tecniche di esercizio appropriate per evitare lesioni. * Rispettare i propri limiti fisici e fermarsi se si avverte dolore. * Pulire regolarmente l'attrezzatura. * Conservare l'attrezzatura in un luogo asciutto, lontano dalla luce solare. * Tenere fuori dalla portata dei bambini.

****NEDERLANDS – BELANGRIJKE VEILIGHEIDSWAARSCHUWING****

Lees, voordat u deze fitness-, yoga- of pilatesapparatuur gebruikt, de volgende instructies zorgvuldig door om een veilig en effectief gebruik te garanderen. Het niet opvolgen van deze instructies kan leiden tot letsel.

* Raadpleeg een arts voordat u begint als u gezondheidsproblemen heeft. * Gebruik de apparatuur in een vrije ruimte en op een stabiele ondergrond. * Controleer de apparatuur voor elk gebruik. Niet gebruiken als deze beschadigd is. * Leer en volg de juiste trainingstechnieken om blessures te voorkomen. * Respecteer uw fysieke beperkingen en stop als u pijn voelt. * Reinig de apparatuur regelmatig. * Bewaar de apparatuur op een droge plaats, uit de buurt van zonlicht. * Buiten bereik van kinderen bewaren.

Ce document est généré automatiquement dans le cadre de la conformité au RGPD. Il ne contient aucune donnée personnelle.